PROGRAM to the Next Stage August 2025

8月		朝活 (10:00～10:25)	AM (10:30～12:00)	PM (13:30～15:00)	夕活 (15:00～15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生
1	金	フリータイム	まちがいさがし	メンバーブログ「明日葉」を作ろう！	フリータイム		小畑
2	土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	フリータイム		込山
3	日	フリータイム	あすぴれんとのXを作ろう！	今こそ知りたい教養－天体－	1wミーティング		小畑
4	月	定休日					
5	火	室内清掃	昼食づくり★	臨床心理士ってどんな仕事？	リラクセーション		小畑、木原さん
6	水	定休日					
7	木	体調ミーティング	SST(初級)	第149回大志を語ろう会	フリータイム		
8	金	フリータイム	コ・ワーキング	名作から学ぼう！－アドラー心理学－	水槽掃除		
9	土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	人はなぜ歌うのか？	フリータイム		込山
10	日	フリータイム	マイクラであすぴれんとの街を作ろう！	新規メンバーさんを迎えよう！ －どのように関わる？－	1wミーティング		
11	月	定休日					
12	火	室内清掃	うちの子かわいくない？ 自慢大会	映画鑑賞		みなさんのおうちのペットの話を聞かせてください！飼いたい子の話でもOKです！	小畑
13	水	定休日					
14	木	体調ミーティング	マンダラ塗り絵	大髙先生とZOOMで話そう/瞑想もしよう会	フリータイム		
15	金	フリータイム	おさらいADHDを知ろう！	論文を読んでみよう！	フリータイム		
16	土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	リカバリーストーリーを聞こう！(3/3) -人生を振り返って編-	フリータイム	リカバリーストーリー第三弾(最終回)。身近な一例として、ストーリーを聞いてみましょう！	込山、石川
17	日	フリータイム	グループエンカウンター	あすぴれんとについてPart.3 -盛り上がるあすぴれんととは？	1wミーティング	もっともっとあすぴれんとを盛り上げていくための方法を考えます！	小畑、木内
18	月	定休日					
19	火	室内清掃	販売準備	私ってすごくない？自慢大会	リラクセーション	堂々と自分をほめたたえてあげましょう！	小畑
20	水	定休日					
21	木	体調ミーティング	おさらい 今こそ知りたい教養－天体－	マイクラであすぴれんとの街を作ろう！	マイクラ部		
22	金	フリータイム	SST	スイカを食べよう！★	フリータイム		
23	土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門 with K	フリータイム		
24	日	フリータイム	絵手紙	リアル大髙先生/おもしろ瞑想教室	1wミーティング		小畑、丸山さん
25	月	定休日					
26	火	室内清掃	ロビー販売準備	ロビー販売			小畑
27	水	定休日					
28	木	体調ミーティング	夏休みの予定を立てよう！	テーマトーキング －夏の思い出－	フリータイム		金田、田中
29	金	フリータイム	おさらい統合失調症を知ろう！	童話を読んでみよう！－英語＆日本語－	水槽掃除		
30	土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	人はなぜ踊るのか？	フリータイム		込山
31	日	フリータイム	おさらい 名作から学ぼう！ －アドラー心理学－	防災食を作ってみよう！★	1wミーティング		小畑

プログラム担当者：菊地 荒井 小畑 込山 木内

※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります（概ね100～300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。）
※3 ◎マークのついているプログラムには運動着（着替え）をご持参ください。
※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
※5 外出するプログラム（カラオケ、食事会等）の際も原則事務所は開いております。
※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。

↑あすぴれんとのYouTubeです。

地域活動支援センターあすぴれんと
所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3－21－9 BKハイツ305号室
問い合わせ TEL/FAX 043－235－7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長：菊地 快