



PROGRAM to the Next Stage June 2025

6月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生	
1日	フリータイム	販売準備	童話を読んでみよう！-英語&日本語-	1wミーティング		小畑	
2月	定休日						
3火	室内清掃	SST	おさらい自閉症スペクトラムを知らう！	リラクゼーション		小畑	
4水	定休日						
5木	体調ミーティング	メンバーブログ「明日葉」を作ろう！	おさらい統合失調症を知らう！	水槽掃除			
6金	フリータイム	あすびれんどのXを作ろう！	第147回大志を語ろう会	フリータイム			
7土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	のんびりストレッチ	ガーテニング		込山	
8日	フリータイム	絵手紙	あすびれんどのについて	1wミーティング		小畑(PM)、木内	
9月	定休日						
10火	室内清掃	たいようミーティング	あなたの神アニメ	リラクゼーション		小畑	
11水	定休日						
12木	体調ミーティング	まちがいさがし	大高先生とZOOMで話そう会	フリータイム			
13金	フリータイム	マイクラであすびれんどの街を作ろう！	今こそ知りたい教養-天体-	フリータイム			
14土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	NEW! リカバリストーリーを聞こう！ -引きこもり~復活編-	フリータイム	全3回から成るプログラムの第一弾。第二弾は7月に行います。	込山、石川	
15日	フリータイム	おさらい名作から学ぼう！-アドラー心理学-	おさらい社会心理学入門	1wミーティング		小畑	
16月	定休日						
17火	室内清掃	昼食づくり★	テーマトーク -今年になって、人生で初めて経験したこと-	リラクゼーション		小畑、込山	
18水	定休日						
19木	バスハイク in ダイバーシティ東京					バスハイクに参加する人は事前にバスハイクのしおり(行程表)を取りに来てください！	小畑、金田
20金	フリータイム	グループエンカウンター	バスハイクふいかえり	フリータイム		小畑	
21土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWから学ぶ傾聴	ガーテニング		込山	
22日	フリータイム	おさらい今こそ知りたい教養-天体-	童話を読んでみよう！-英語&日本語-	1wミーティング		丸山さん	
23月	定休日						
24火	室内清掃	ロビー販売準備	ロビー販売			小畑	
25水	定休日						
26木	体調ミーティング	コワーキング	マイクラであすびれんどの街を作ろう！	マイクラ部			
27金	フリータイム	ほぞなど	社会心理学入門	水槽掃除			
28土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	人はなぜ踊るのか？	フリータイム		込山	
29日	フリータイム	防災食を作ってみよう！	リアル大高の瞑想教室	1wミーティング		大高、小畑	
30月	定休日						

プログラム担当者: 菊地 荒井 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(替替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑あすびれんどのYouTubeです。

地域活動支援センターあすびれんと
所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長: 菊地 快