



PROGRAM to the Next Stage March 2025

3月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 曜日生
1 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	お気軽ストレッチ	フリータイム		込山
2 日	フリータイム	メンバーログ「明日葉」を作ろう！	おさらい名作から学ぼう！－アドラー心理学－	1wミーティング		小畑
3 月	定休日					
4 火	室内清掃	たいようミーティング	第144回大志を語ろう会	リラクゼーション	今年もバスハイウェイで向かう行き先を決めていきましょう！	小畑
5 水	定休日					
6 木	体調ミーティング	フラ板制作	マイクラであすびれんどの街を作ろう！	マイクラ部		
7 金	フリータイム	SST	今こそ知りたい教養－歴史－	水槽掃除		
8 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	コラージュ	フリータイム		石川
9 日	フリータイム	おさらい臨床心理学入門	ショウガイについて	1wミーティング		小畑(PM)
10 月	定休日					
11 火	室内清掃	ガーデニング	社会心理学から学ぼう！	リラクゼーション		小畑
12 水	定休日					
13 木	体調ミーティング	コワーキング	NEW 童話を読んでみよう！－英語&日本語－	フリータイム	童話の一つ取り上げ、英語・日本語両面から味わっていただきます。	
14 金	フリータイム	まちがいさがし	アクアリウムを作ってみよう！		水草が根付かなくて困っています(笑)	丸山さん
15 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	フリータイム		込山
16 日	フリータイム	すごろくトーキング	リアル大高の瞑想教室	1wミーティング	この日は大高先生が終日参加！	小畑、大高
17 月	定休日					
18 火	室内清掃	たいようミーティング	テーマトーキング「善と偽」	リラクゼーション	あなたにとっての「善い」とはなんでしょう？	小畑、込山
19 水	定休日					
20 木	春分の日					
21 金	フリータイム	マイクラであすびれんどの街を作ろう！	名作から学ぼう！－アドラー心理学－	フリータイム		小畑
22 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいACTを知ろう！C	フリータイム		込山、石川(AM)
23 日	フリータイム	おさらい社会心理学から学ぼう！	お誕生日会(1.2.3月)★	1wミーティング		小畑
24 月	定休日					
25 火	室内清掃	ガーデニング	防災食を作ってみよう！★	リラクゼーション		小畑
26 水	定休日					
27 木	体調ミーティング	レジン作り	大高先生とZOOMで話そう／瞑想もしよう会	フリータイム		金田
28 金	フリータイム	おさらい社会心理学から学ぼう！	童話を読んでみよう！－英語&日本語－	フリータイム		
29 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門 whit K	フリータイム		込山
30 日	フリータイム	筋トレ	今こそ知りたい教養－歴史－	1wミーティング		
31 月	定休日					

プログラム担当者: 菊地 荒井 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100～300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑あすびれんどのYouTubeです。