



# PROGRAM to the Next Stage October 2024

10月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生
1 火	室内清掃	たいようミーティング	統合失調症を知らう！2024	リラクゼーション		小畑
2 水	定休日					
3 木	体調ミーティング	メンバーブログ「明日葉」を作ろう！	第140回大志を語ろう会	フリータイム		
4 金	フリータイム	あすびれんどのTwitterを作ろう！	これが一番！ごはんのお供対決		※午後のプログラムでは、ご飯をご持参ください。	
5 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	お気軽ストレッチ	室内清掃		込山、石川
6 日	フリータイム	昼食づくり★	体験・心理教室-リアルを感じよう！-	メンバー会		小畑、大高、田中
7 月	定休日					
8 火	室内清掃	たいようミーティング	ACTを知らう！A	リラクゼーション		小畑
9 水	定休日					
10 木	体調ミーティング	レジン作り	おさらい自閉症スペクトラムを知らう！	避難訓練		金田
11 金	フリータイム	おさらい名作から学ぼう！ -アドラー心理学-	おさらい臨床心理学入門	フリータイム		丸山さん(PM)
12 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	フリータイム		込山
13 日	フリータイム	睡眠のひみつを知らう！ NEW!	オーストラリア旅行記	1Wミーティング		小畑(PM)
14 月	定休日					
15 火	室内清掃	職業訓練-マナー講座-	自分の感情との向き合い方-恐怖-	リラクゼーション		小畑
16 水	定休日					
17 木	体調ミーティング	筋トレ〇	おさらい境界性パーソナリティ障害を知らう！	水桶掃除		金田
18 金	避難訓練	SST(初級)	アクアリウムを作ってみよう！			
19 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	大高先生とZOOMで話そう会	フリータイム		込山
20 日	フリータイム	おさらい統合失調症を知らう！	マイクラであすびれんどの街を作ろう！	メンバー会		小畑、田中
21 月	定休日					
22 火	販売準備		ロビー販売	リラクゼーション		小畑、 新居さん(AM)
23 水	定休日					
24 木	体調ミーティング	ボクシング入門〇	名作から学ぼう！アドラー心理学	フリータイム		
25 金	フリータイム	絵手紙	ACTを知らう！B	フリータイム		
26 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	コラージュ	フリータイム		込山、石川
27 日	フリータイム	マイクラであすびれんどの街を作ろう！	気になっていないこと、興味のないこと	1Wミーティング		小畑、木内
28 月	定休日					
29 火	室内清掃	おばたさんぽ	マインドフルネス瞑想	リラクゼーション		小畑
30 水	定休日					
31 木	体調ミーティング	SST	ハロウィンパーティー★			

プログラム担当者: 菊地 荒井 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑あすびれんどのYouTubeです。