



PROGRAM to the Next Stage September 2024

9月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生
1 日	フリータイム	職業訓練 -マナー講座-	体験・心理教室-リアルを感じよう! -(大高)	メンバー会		小畑、大高、木内
2 月	<h2>夏季休暇</h2> <p>ご連絡は緊急時のみ、以下のアドレスにお問い合わせいたします。</p> <p>info@npo-aspirant.org</p> <p>夏季休暇中はご返信が遅れてしまうことがあります。ご了承ください。</p>					
3 火						
4 水						
5 木						
6 金						
7 土						
8 日						
9 月						
10 火						
11 水						
12 木	体調ミーティング	おさらいACTを知ろう! B	第139回大志を語ろう会	水槽掃除		金田さん(PM)
13 金	フリータイム	あすびれんどのTwitterを作ろう!	アクアリウムを作ってみよう!			
14 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	室内清掃		込山、石川
15 日	フリータイム	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	メンバー会		小畑
16 月	定休日					
17 火	室内清掃	たいようミーティング	マインドフルネス瞑想	リラクゼーション		小畑
18 水	定休日					
19 木	体調ミーティング	レジン作り	おさらい境界性パーソナリティ障害を知ろう!	フリータイム		金田さん
20 金	フリータイム	絵しりとり	すごろくトーク	フリータイム		丸山さん(PM)
21 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ACTを知ろう! C	フリータイム		込山
22 日	秋分の日 閉所					
23 月	定休日					
24 火	室内清掃	たいようミーティング	ACTを知ろう! A	リラクゼーション		小畑
25 水	定休日					
26 木	体調ミーティング	名作から学ぼう! -アドラー心理学-	大高先生とZOOMで話そう会	フリータイム		金田さん
27 金	フリータイム	SST	お気軽ストレッチ	水槽掃除		込山
28 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	海水から塩を取り出してみよう!			
29 日	フリータイム	赤門食事会★	7、8、9月お誕生日会★	1wミーティング		小畑、田中、小野寺
30 月	定休日					

プログラム担当者: 菊地 荒井 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑あすびれんどのYouTubeです。