



# PROGRAM to the Next Stage July 2024

7月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生	
1 月	定休日						
2 火	室内清掃	屋食づくり★	統合失調症を知ろう！2024 🐾	リラクゼーション		小畑	
3 水	定休日						
4 木	バスハイク 成田ゆめ牧場						小畑、石川、金田さん
5 金	フリータイム	メンバーブログ「明日菜」を作ろう！	第137回大志を語ろう会	水槽掃除			
6 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	憧れの！？ムーンウォーク体験 🧑	室内清掃		込山	
7 日	フリータイム	ステーキを食べに行こう！	七夕なので…「一生のお願い Best 3」	メンバー会		小畑、田中	
8 月	定休日						
9 火	室内清掃	マンダラ塗り絵	ACTを知ろう！A 🐾	リラクゼーション		小畑	
10 水	定休日						
11 木	体調ミーティング	レジン作り	大高先生とZOOMで話そう会	フリータイム			
12 金	フリータイム	間違い探し	おさらいマインドフルネス瞑想 🧑	フリータイム			
13 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ACTを知ろう！C 🧑	フリータイム		込山	
14 日	フリータイム	案外ハマる…折り紙を折ろう！	マイクラであすびれんどの街を作ろう！	1wミーティング		小畑(PM)、田中、小野寺、新井	
15 月	定休日						
16 火	室内清掃	販売ミーティング	自分の感情との向き合い方-悲しみ- 🐾	リラクゼーション		小畑	
17 水	定休日						
18 木	体調ミーティング	おさらい超初心者向け！ 精神疾患を知ろう！ 🧑	アクアリウムを作ってみよう！				
19 金	フリータイム	あすびれんどのTwitterを作ろう！	NEW 名作から学ぼう！-アドラー心理学-	フリータイム			
20 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	コラージュ	フリータイム		石川	
21 日	フリータイム	職業訓練 -マナー講座- 🧑	テーマトーク-私の特技-	メンバー会		小畑、田中、小野寺、新井	
22 月	定休日						
23 火	室内清掃	屋食作り★	マインドフルネス瞑想 🐾	リラクゼーション		小畑	
24 水	定休日						
25 木	体調ミーティング	フラ板創作	NEW 体験・心理教室 -ストレスって何だろう？-	フリータイム			
26 金	フリータイム	筋トレ〇	ACTを知ろう！B 🧑	水槽掃除		金田さん	
27 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	マイクラであすびれんどの街を作ろう！	フリータイム			
28 日	フリータイム	目指せ！美文字マスター	すごろくトーク	1wミーティング		込山、田中、小野寺、新井	
29 月	定休日						
30 火	室内清掃	SST	ACTを知ろう！C 🧑	リラクゼーション		込山	
31 水	定休日						

プログラム担当者: 菊地 🧑 花井 🐾 小畑 🧑 込山 🧑 下内 🧑

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑あすびれんどのYouTubeです。