



# PROGRAM to the Next Stage June 2024

6月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生
1 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	SST 🧑	フリータイム		込山
2 日	フリータイム	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	メンバー会		小畑、田中、小野寺くん
3 月	定休日					
4 火	室内清掃	昼食作り★	統合失調症を知ろう! 2024 🧑	リラクゼーション		小畑
5 水	定休日					
6 木	体調ミーティング	レジン作り	第136回大志を語ろう会	フリータイム		金田さん
7 金	フリータイム	筋トレ〇	みんなでおこやしパーティーしようぜ! *			
8 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	大高先生とZOOMで話そう会	フリータイム		込山、石川
9 日	フリータイム	フラ板創作	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	1wミーティング		小畑(PM)、田中、小野寺くん
10 月	定休日					
11 火	室内清掃	マンダラ塗り絵	ACTを知ろう! A 🧑	リラクゼーション		小畑
12 水	定休日					
13 木	体調ミーティング	おさらい超初心者向け! 精神疾患を知ろう! 🧑	テーマーキング -自身とは- 🧑	フリータイム		
14 金	フリータイム	間違い探し	おさらいマインドフルネス瞑想 🧑	室内清掃		金田さん
15 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	憧れの!? ムーンワーク体験! 🧑	水槽掃除		込山
16 日	フリータイム	短時間集中! 精神疾患を知ろう!	おそろくトーク	メンバー会	マジック教室参加の方は12時事務所発 ※事前予約制	小畑
			2024わくわくマジック教室に参加に行こう!			
17 月	定休日					
18 火	室内清掃	昼食作り★	自分の感情との向き合い方 🧑	リラクゼーション		小畑
19 水	定休日					
20 木	体調ミーティング	目指せ! 美文字マスター	ACTを知ろう! B 🧑	水槽掃除		
21 金	フリータイム	おさらい自閉症スペクトラムを知ろう!	アクアリウムを作ってみよう!			
22 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	コラージュ	フリータイム		込山、石川
23 日	フリータイム	職業訓練 -マナー講座- 🧑	夏の好きなおこし、嫌いなおこし 🧑	1wミーティング		小畑、木内、田中
24 月	定休日					
25 火	室内清掃	たいようミーティング 🧑	マインドフルネス瞑想 🧑	リラクゼーション	※午前はバスハイクのミーティングです。	小畑
26 水	定休日					
27 木	体調ミーティング	おさらい心理学検定への道 🧑	大高先生とZOOMで話そう会	フリータイム		
28 金	フリータイム	SST(初級)	七夕飾りつけ準備	フリータイム		金田さん
29 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ACTを知ろう! C 🧑	フリータイム		込山
30 日	フリータイム	あすびれんどのTwitterを作ろう!	4. 5. 6月お誕生日会★	1wミーティング		小畑、田中

プログラム担当者: 菊地 🧑 花井 🧑 小畑 🧑 込山 🧑 木内 🧑

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑あすびれんどのYouTubeです。