



# PROGRAM to the Next Stage April 2024

4月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生
1 月	定休日					
2 火	室内清掃	赤門食事会★	統合失調症を知ろう！2024 🍷	リラクゼーション		小畑
3 水	定休日					
4 木	体調ミーティング	メンバーログ「明日葉」を作ろう！	マイクラであすびれんどの街を作ろう！	避難訓練		
5 金	水槽掃除	フラ板創作	第134回大志を語ろう会	フリータイム		
6 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	テーマトークン 一推戦とはー 🧑	フリータイム		込山
7 日	フリータイム	たいようミーティング	オスメスボット 🤖	1wミーティング		小畑、木内、田中
8 月	定休日					
9 火	室内清掃	屋食づくり★ 🍳	ACTを知ろう！A 🧠	リラクゼーション		小畑
10 水	定休日					
11 木	体調ミーティング	目指せ！美文字マスター	ミスのドーナツを買いに行こう！★	避難訓練		金田さん
12 金	フリータイム	レジン作り	ACTを知ろう！B 🧑	フリータイム		
13 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	大高先生とZOOMで話そう会	フリータイム		石川
14 日	フリータイム	おさらい心理学検定への道 🧑	たいようミーティング	1wミーティング		小畑(PM)、田中
15 月	定休日					
16 火	室内清掃	マンダラ塗り絵	自分の感情との向き合い方 🧠	リラクゼーション		小畑
17 水	定休日					
18 木	体調ミーティング	目指せ！美文字マスター	コーラを作ってみよう！-準備編-	フリータイム		金田さん
19 金	フリータイム	筋トレ🏋️	コーラを作ってみよう！-完成編-★	フリータイム		
20 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴 🧑	1wミーティング		込山
21 日	フリータイム	マイクラであすびれんどの街を作ろう！	千葉市動物公園に行こう！		13:30動物公園前集合	小畑 田中
22 月	定休日					
23 火	販売準備	🧑	ロビー販売			小畑
24 水	定休日					
25 木	体調ミーティング	おさらい心理学検定への道 🧑	大高先生とZOOMで話そう会	フリータイム		金田さん
26 金	フリータイム	職業訓練 一文書の書き方 🧑	テーマトークン 一友達を作るには 🧑	室内清掃		
27 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	カラーージュ	水槽掃除		込山、石川
28 日	フリータイム	職業訓練 -マナー講座- 🧑	ACTを知ろう！C 🧑	1wミーティング		小畑、込山、田中
29 月	定休日					
30 火	ゴールデンウィーク休暇				4/30~5/6 GW休暇	

プログラム担当者:菊地 🧑 花井 🧑 小畑 🧑 込山 🧑 木内 🧑

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑あすびれんどのYouTubeです。