



PROGRAM to the Next Stage march 2024

3月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生	
1 金	フリータイム	おさらい境界性パーソナリティ障害を 知ろう!	おさらい臨床心理学入門	フリータイム			
2 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	すごろくトーク	メンバー会			
3 日	フリータイム	赤門食事会★	おぼたさんぽ	1wミーティング		小畑 込山	
4 月	定休日						
5 火	スタッフ研修のため閉所						
6 水	定休日						
7 木	体調ミーティング	SST(初級)	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	マイクラ部			
8 金	室内清掃	フラ板創作	ACTを知ろう! B	フリータイム			
9 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	大高先生とZOOMで話そう会	フリータイム		込山	
10 日	フリータイム	メンバーログ「明日菜」を作 ろう!	第133回大志を語ろう会	1wミーティング		小畑(PM)	
11 月	定休日						
12 火	室内清掃	昼食づくり★	統合失調症を知ろう! 2024	リラクゼーション		小畑、石川	
13 水	定休日						
14 木	体調ミーティング	絵手紙	1、2、3月お誕生日会★	フリータイム		金田さん	
15 金	フリータイム	レジン作り	ACTを知ろう! B	フリータイム			
16 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	テーマトーク 一今年度のふいかえり	メンバー会		込山	
17 日	フリータイム	SST	至福のひととき	1wミーティング		小畑、木内、田中	
18 月	定休日						
19 火	室内清掃	マンダラ塗り絵	回復の目標	リラクゼーション		小畑	
20 水	定休日						
21 木	体調ミーティング	短時間集中! 精神疾患を知ろう!	おさらい自己愛性パーソナリティ障害を 知ろう!	フリータイム			
22 金	フリータイム	芸術を感じてみよう	おさらい演技性パーソナリティ障害を 知ろう!	ルールミーティング			
23 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	カラーージュ	水槽掃除		込山、石川	
24 日	フリータイム	職業訓練 一文章の書き方 New!	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	1wミーティング		小畑	
25 月	定休日						
26 火	室内清掃	昼食づくり★	自分の感情との向き合い方 (旧境界性パーソナリティ障害を知ろう! 2024)	リラクゼーション		小畑	
27 水	定休日						
28 木	体調ミーティング	マンダラ塗り絵	大高先生とZOOMで話そう会	フリータイム		金田さん	
29 金	フリータイム	筋トレ	釣りから学んだこと	フリータイム			
30 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	1wミーティング		込山	
31 日	フリータイム	職業訓練 一マナー講座 New!	みつわ台桜祭り参加			小畑、田中	

プログラム担当者: 菊地 花井 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑あすびれんどのYouTubeです。