



PROGRAM to the Next Stage november 2023

11月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生	
1 水	定休日						
2 木	体調ミーティング	おさらい心理学検定への道	第129回大志を語ろう会	フリータイム			
3 金	文化の日 閉所						
4 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	あすびれんとカフェ★	フリータイム		込山、田中	
5 日	フリータイム	メンバー「ログ明日葉」を作ろう!	好きなアニメ	1wミーティング		小畑、木内、田中	
6 月	定休日						
7 火	室内清掃	マンダラ塗り絵	木下大サーカス 参加		11時50分までは通常通り閉所していますが、木下大サーカス参加のため11時50分より閉所となります。	小畑	
8 水	定休日						
9 木	体調ミーティング	短時間集中! 精神疾患を知ろう! NEW	大高先生と200Mで語ろう会	メンバー会			
10 金	フリータイム	筋トレ〇	イトコサガシ・ワークショップ	ルールミーティング			
11 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ACTを知ろう! C	フリータイム		込山、田中	
12 日	フリータイム	レジン作り	あすびれんとお誕生日会(11周年)★	1wミーティング		小畑、田中	
13 月	定休日						
14 火	室内清掃	赤門食事会★	回復の目標 NEW!	リラクゼーション		小畑	
15 水	定休日						
16 木	体調ミーティング	KURUWARA 一かつての苦しみを今なら笑おう	ACTを知ろう! B	マイクラ部		金田さん	
17 金	フリータイム	短時間集中! 精神疾患を知ろう!	サスクサービスに触れてみよう!	フリータイム			
18 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	水権排除		込山、石川、田中	
19 日	フリータイム	絵手紙	マイクラであすびれんとを街を作ろう!	1wミーティング		小畑、田中	
20 月	定休日						
21 火	室内清掃	昼食づくり★	ACTを知ろう! A	リラクゼーション		小畑	
22 水	定休日						
23 木	敬老感謝の日 閉所						
24 金	フリータイム	SST	ながうし先生の本から学ぼう!	マイクラ部			
25 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	大高先生と200Mで語ろう会	フリータイム		込山、田中	
26 日	フリータイム	たいようミーティング	マイクラであすびれんとを街を作ろう!	1wミーティング		小畑、田中	
27 月	定休日						
28 火	室内清掃	ACTを知ろう! A	おそろくトーク	リラクゼーション		小畑、石川	
29 水	定休日						
30 木	体調ミーティング	絵手紙	文学を味わおう!	メンバー会		金田さん	

プログラム担当者: 菊地 荒井 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑あすびれんとのYouTubeです。