



PROGRAM to the Next Stage october 2023

10月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生
1 日	フリータイム	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	あすびれんとカフェ★	1wミーティング		小畑
2 月	定休日					
3 火	水槽掃除	赤門食事会	おさらいACTを知ろう! C	リラクゼーション		小畑
4 水	定休日					
5 木	体調ミーティング	フラ板創作	第128回大志を語ろう会	避難訓練		
6 金	室内清掃	施設長おまかせプログラム	ハロウィン飾りつけ会議	マイクラ部		
7 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ACTを知ろう! C	メンバー会		込山、石川さん 伊藤さん
8 日	フリータイム	たいようミーティング	マイクラであすびれんとの街を作ろう!	1wミーティング		小畑(pm)、木内
9 月	定休日					
10 火	室内清掃	販売ミーティング	ACTを知ろう! A	リラクゼーション		小畑
11 水	定休日					
12 木	体調ミーティング	レジン作り	大高先生とZOOMで話そう会	フリータイム		
13 金	フリータイム	SST	おさらい超初心者向け! 精神疾患を知ろう!	ルールミーティング		
14 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ヨガ	フリータイム		込山
15 日	フリータイム	マンダラ塗り絵	たいようミーティング	1wミーティング		小畑
16 月	定休日					
17 火	室内清掃	ACTを知ろう! A	身体の痛みへの臨床心理学的ケア <i>New!</i>	リラクゼーション		小畑
18 水	定休日					
19 木	体調ミーティング	絵手紙	おごろくトーク	フリータイム		金田さん
20 金	フリータイム	SST	ACTを知ろう! B	マイクラ部		
21 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	大高先生とZOOMで話そう会	フリータイム		込山
22 日	フリータイム	KURUWARA 一かつての苦しみを今なら笑おう	おさらい自閉症スペクトラムを知ろう!	1wミーティング		小畑
23 月	定休日					
24 火		販売準備	ロビー販売	リラクゼーション		小畑
25 水	定休日					
26 木	体調ミーティング	筋トレ	ハロウィン飾りつけ	水槽掃除		金田さん
27 金	避難訓練	フリーフセラビー	ながうし先生の本から学ぼう!	フリータイム		
28 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	メンバー会		込山
29 日	フリータイム	マイクラであすびれんとの街を作ろう!	たいようミーティング	1wミーティング		小畑
30 月	定休日					
31 火	室内清掃	昼食づくり★	ACTを知ろう! A	リラクゼーション		小畑、石川さん

プログラム担当: 菊地 成林 小畑 伊藤 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑あすびれんと YouTube です。