



9月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生	
1 金	<h1>夏季休暇</h1>					夏季休暇中のご連絡は以下のアドレスまで お願いいたします。 info@npo-aspirant.org	
2 土							
3 日	フリータイム	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	夏の思い出 Best3	1wミーティング		小畑、木内	
4 月	定休日						
5 火	室内清掃	屋食づくり★	ACTを知ろう! A	リラクゼーション		小畑	
6 水	定休日						
7 木	体調ミーティング	絵手紙	第127回大志を語ろう会	マイクラ部		金田さん	
8 金	フリータイム	施設長おまかせプログラム	おさらい統合失調症を知ろう!	メンバー会			
9 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいACTを知ろう! C	フリータイム		込山、石川さん 伊藤さん	
10 日	フリータイム	フラ板創作	おさらい双極性障害を知ろう!	1wミーティング		小畑(PM)	
11 月	定休日						
12 火	室内清掃	販売ミーティング	ACTを知ろう! A	リラクゼーション		小畑	
13 水	定休日						
14 木	体調ミーティング	SST(初級)	おさらいうつ病を知ろう!	フリータイム		金田さん	
15 金	フリータイム	おさらい超初心者向け 精神疾患を知ろう!	おさらい臨床心理学入門	フリータイム			
16 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ACTを知ろう! C	フリータイム		込山	
17 日	フリータイム	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	7、8、9月お誕生日会★	1wミーティング		小畑	
18 月	定休日						
19 火	室内清掃	ACTを知ろう! A	あすびれんとカフェ★	リラクゼーション		小畑	
20 水	定休日						
21 木	体調ミーティング	SST	すごろくトーク	マイクラ部		金田さん	
22 金	フリータイム	おさらいACTを知ろう! B	おさらい統合失調症を知ろう!	フリータイム			
23 土	秋分の日 閉所						
24 日	フリータイム	KURUWARA 一かつでの苦しみを今なら笑おう	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	1wミーティング		小畑	
25 月	定休日						
26 火	室内清掃	屋食づくり★	ACTを知ろう! A	リラクゼーション		小畑	
27 水	定休日						
28 木	体調ミーティング	絵手紙	ACTを知ろう! B	フリータイム		金田さん	
29 金	フリータイム	レジン作り	おさらい臨床心理学入門	メンバー会			
30 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	フリータイム		込山	

プログラム担当: 菊地 荒井 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑あすびれんどのYouTubeです。