



PROGRAM to the Next Stage JULY 2023

7月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生
1 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	テーマトーク —大志とは—	メンバー会		込山
2 日	フリータイム	メンバーブログ「明日葉」を作ろう! 	第125回大志を語ろう会	1Wミーティング		小畑
3 月	定休日					
4 火	室内清掃	昼食づくり★	ACTを知ろう! A	フリータイム		小畑
5 水	定休日					
6 木	体調ミーティング	レジン作り	七夕飾り	リラクゼーション		
7 金	室内清掃	エアコン掃除	マイクラミーティング	マイクラ部		
8 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ACTを知ろう! C	フリータイム		込山、石川さん
9 日	フリータイム	販売ミーティング	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	1Wミーティング		小畑
10 月	定休日					
11 火	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	コンプレメントシャワー	フリータイム		小畑、込山
12 水	定休日					
13 木	体調ミーティング	マンダラ塗り絵	大高先生とZOOMで話そう会	リラクゼーション		
14 金	頭の体操 —間違い探し—	絵手紙	ACTを知ろう! B	メンバー会		
15 土	室内清掃	SST(初級)	複雑性PTSDを知ろう!	ルールミーティング		
16 日	フリータイム	施設長おまかせプログラム	あすびれんどカフェ★	1Wミーティング		小畑
17 月	定休日					
18 火	水槽掃除	ACTを知ろう! A	地域障がい者福祉に求められるもの (群馬県講演資料)	フリータイム		小畑、石川さん
19 水	定休日					
20 木	体調ミーティング	フラ板創作	おさらい境界性パーソナリティ障害を知ろう!	リラクゼーション		金田さん
21 金	フリータイム	ボクシング入門〇	文学を味わおう!	フリータイム		
22 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	マイクラ部		込山
23 日	フリータイム	おさらいながうし先生の本から学ぼう!	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	1Wミーティング		小畑
24 月	定休日					
25 火	室内清掃	昼食づくり★	ACTを知ろう! A	フリータイム		小畑
26 水	定休日					
27 木	体調ミーティング	複雑性PTSDを知ろう!	大高先生とZOOMで話そう会	リラクゼーション		
28 金	頭の体操 —間違い探し—	レジン作り	おそろくトーク	ルールミーティング		
29 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ヨガ	フリータイム		込山
30 日	フリータイム	KURUWARA —かつての苦しみを今なら笑おう—	思い出のお菓子	1Wミーティング		小畑、木内
31 月	定休日					

プログラム担当: 菊地 荒井 小畑 込山 木内

- *1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- *2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- *3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- *4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- *5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- *6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑最新情報はYouTubeで
ご確認ください。