



5月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生	
1 月	<h1>GW休暇</h1>					緊急時のご連絡は以下のメールアドレスにお願ひします。通信が遅れてしまう可能性がありますので、ご了承ください。 info@npo-aspirant.org	
2 火							
3 水							
4 木							
5 金							
6 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらい統合失調症を知ろう! 🧑	フリータイム		込山	
7 日	フリータイム	メンバーブログ「明日葉」を作ろう! 🧑	感情について「感動」 🧑	1Wミーティング		小畑、木内	
8 月	定休日						
9 火	室内清掃	ACTを知ろう! A 🧑	たいようミーティング 🧑	リラクゼーション		小畑	
10 水	定休日						
11 木	体調ミーティング	フラ板創作	ACTを知ろう! B 🧑	将棋部-公式戦-			
12 金	室内清掃	筋トレ 🧑	すごろくトークン盤面作り	メンバー広報誌を作ろう!			
13 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	大高先生とZOOMで話そう会	メンバー会		込山、石川さん	
14 日	フリータイム	マンダラ塗り絵	マイクラであずびれんどの街を作ろう!	1Wミーティング		小畑(PM)	
15 月	定休日						
16 火	水槽掃除	昼食づくり★ 🧑	ACTを知ろう! A 🧑	リラクゼーション		小畑	
17 水	定休日						
18 木	体調ミーティング	SST(初級)	おさらい自閉症スペクトラムを知ろう! 🧑	将棋部-公式戦-			
19 金	フリータイム	認知症を知ろう! 🧑	すごろくトークン	メンバー広報誌を作ろう!			
20 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ACTを知ろう! C New! 🧑	フリータイム		込山	
21 日	室内清掃	販売ミーティング 🧑	あずびれんどカフェ★	1Wミーティング		小畑	
22 月	定休日						
23 火	バスハイク グリコ工場(野田)						小畑、石川さん
24 水	定休日						
25 木	体調ミーティング	絵手紙	大高先生とZOOMで話そう会	メンバー会			
26 金	フリータイム	おさらい統合失調症を知ろう! 🧑	文学を味わおう! 🧑	マイクラ部			
27 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴 🧑	フリータイム		込山	
28 日	フリータイム	ACTを知ろう! B 🧑	マイクラであずびれんどの街を作ろう!	1Wミーティング		小畑	
29 月	定休日						
30 火	水槽掃除	昼食づくり★	社交不安障害を知ろう! 🧑	リラクゼーション		小畑	
31 水	定休日						

プログラム担当: 菊地 🧑 荒井 🧑 小畑 🧑 込山 🧑 木内 🧑

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑最新情報はYouTubeで  
ご確認ください。