



4月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生
1 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	テーマトークン -善悪とは-	フリータイム		込山
2 日	フリータイム	発達性トラウマ障害と複雑性PTSD を知らう!	第123回大志を語ろう会	1Wミーティング		小畑
3 月	定休日					
4 火	水槽掃除	昼食づくり★	アクセスダンス&コミットメントセラピー(ACT)を知 ろう! A New!	リラクゼーション		小畑
5 水	定休日					
6 木	体調ミーティング	絵手紙	おそろくトークン	メンバー広報誌を作 ろう!		
7 金	避難訓練	フラ板創作	ACTを知ろう! B New!	将棋部 -公式戦-		
8 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	テーマトークン -やる気とは-	メンバー会		込山、石川さん
9 日	フリータイム	メンバーブログ「明日葉」を作 ろう!	ACTを知ろう! A	1Wミーティング		小畑(PM)
10 月	定休日					
11 火	室内清掃	たいようミーティング	あすびれんとかフェス★	リラクゼーション		小畑
12 水	定休日					
13 木	体調ミーティング	筋トレ	大高先生とZOOMで話そう会	マイクラ部		
14 金	フリータイム	シン・臨床心理学入門	認知症を知らう!	将棋部 -公式戦-		
15 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	フリータイム		込山
16 日	フリータイム	社交不安障害を知らう!	感情について -憧れ Part2-	1Wミーティング		小畑、木内
17 月	定休日					
18 火	水槽掃除	昼食づくり★	たいようミーティング	リラクゼーション		小畑
19 水	定休日					
20 木	体調ミーティング	マンダラ塗り絵	ACTを知ろう! B	避難訓練		
21 金	フリータイム	フラ板創作	ACTを知ろう! A	メンバー広報誌を作 ろう!		
22 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	大高先生とZOOMで話そう会	フリータイム		
23 日	フリータイム	発達性トラウマ障害と複雑性PTSD を知らう!	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	1Wミーティング		小畑
24 月	定休日					
25 火	販売準備		ロビー販売	メンバー会		小畑、石川さん
26 水	定休日					
27 木	体調ミーティング	絵手紙	台湾旅行記	マイクラ部		
28 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	リラクゼーション		込山
29 土	昭和の日 閉所					
30 日	フリータイム	ACTを知ろう! B	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	1Wミーティング		小畑

プログラム担当者: 菊地 亮井 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(善悪)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑最新情報はYouTubeで
ご確認ください。