



3月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生	
1 水	定休日						
2 木	体調ミーティング	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	第122回大志を語ろう会	マイクラ部		中本さん	
3 金	フリータイム	フラ板創作	イトコサガシ・ワークショップ	リラクゼーション			
4 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ発達障害	メンバー会		込山	
5 日	フリータイム	シン・臨床心理学入門	1月、2月、3月の誕生日会★	1Wミーティング		小畑	
6 月	定休日						
7 火	水槽掃除	昼食づくり★	社交不安障害を知らう!	フリータイム		小畑	
8 水	定休日						
9 木	体調ミーティング	グループエンカウンター	文学を味わおう!	将棋部 —公式戦—		中本さん	
10 金	フリータイム	メンタルヘルス入門	マイクラであすびれんとの街を作ろう!	リラクゼーション			
11 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	テーマーキング —感謝とは—	フリータイム		込山	
12 日	フリータイム	シン・臨床心理学入門	認知症を知らう!	1Wミーティング		小畑(PM)	
13 月	定休日						
14 火	室内清掃	発達性トラウマ障害と複雑性PTSDを知らう!	おさらい統合失調症スペクトラムを知らう!	フリータイム		小畑、石川	
15 水	定休日						
16 木	体調ミーティング	筋トレ	おさらいシン・臨床心理学入門	マイクラ部		中本さん	
17 金	フリータイム	コンプリメントシャワー	地域福祉に求められるもの	リラクゼーション		込山	
18 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいPSWに学ぶ傾聴	フリータイム		込山	
19 日	フリータイム	絵手紙	感情について 「懂れ」	1Wミーティング		小畑、木内	
20 月	定休日						
21 火	春分の日 閉所						
22 水	定休日						
23 木	体調ミーティング	フラ板創作	大高先生と200Mで話そう会	将棋部 —公式戦—		中本さん	
24 金	フリータイム	おさらい非定型うつ病を知らう!	認知症を知らう!	リラクゼーション			
25 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	マイクラであすびれんとの街を作ろう!	メンバー会			
26 日	フリータイム	販売ミーティング	チームビルディング	1Wミーティング		小畑	
27 月	定休日						
28 火	室内清掃	発達性トラウマ障害と複雑性PTSDを知らう!	おさらい統合失調症を知らう!	フリータイム		小畑	
29 水	定休日						
30 木	体調ミーティング	絵手紙	あすびれんとカフェ★	将棋部 —公式戦—		中本さん	
31 金	フリータイム	赤門食事会★	すごろくトーキング	リラクゼーション			

プログラム担当: 菊地 亮介 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑最新情報はYouTubeで  
ご確認ください。