



2月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生
1 水	定休日					
2 木	体調ミーティング	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	第121回大志を語ろう会	メンバー会		小畑、中本さん
3 金	フリータイム	発達性トラウマ障害と複雑性PTSDを知ろう! New!	おさらい双極性障害を知ろう!	将棋部 -公式戦-		
4 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	テーマトーク -戦う・逃げる以外の選択肢-	メンバー広報誌を作ろう!		込山
5 日	フリータイム	シン・臨床心理学入門	感情について 「嬉しい」	1Wミーティング		小畑、木内
6 月	定休日					
7 火	水掃掃除	メンタルヘルス入門	認知症を知ろう!	フリータイム		小畑、石川さん
8 水	定休日					
9 木	体調ミーティング	おさらいADHDを知ろう!	大高先生とZOOMで話そう会	リラクゼーション		中本さん
10 金	フリータイム	発達性トラウマ障害と複雑性PTSDを知ろう!	文学を味わおう!	マイクラ部		
11 土	建国記念の日 閉所					
12 日	フリータイム	シン・臨床心理学入門	おさらいシン・臨床心理学入門	1Wミーティング		小畑(PM)
13 月	定休日					
14 火	室内清掃	おさらい非定型うつ病を知ろう!	チョコレートづくり★	フリータイム		小畑
15 水	定休日					
16 木	体調ミーティング	おさらい統合失調症を知ろう!	マイクラであずびれんどの街を作ろう!	リラクゼーション		中本さん
17 金	フリータイム	屋食作り★	あずびれんどカフェ★	マイクラ部		小畑
18 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	メンバー広報誌を作ろう!		込山、石川さん
19 日	フリータイム	社交不安障害を知ろう!	おさらいシン・臨床心理学入門	1Wミーティング		小畑
20 月	定休日					
21 火	室内清掃	販売ミーティング	認知症を知ろう!	フリータイム		小畑
22 水	定休日					
23 木	天皇誕生日 閉所					
24 金	フリータイム	発達性トラウマ障害と複雑性PTSDを知ろう!	おごろくトーク	将棋部 -公式戦-		
25 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	大高先生とZOOMで話そう会	メンバー会		込山
26 日	フリータイム	メンタルヘルス入門	マイクラであずびれんどの街を作ろう!	1Wミーティング		小畑
27 月	定休日					
28 火	販売準備	ロビー販売		フリータイム		小畑
		フリータイム				

プログラム担当者: 菊地 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。
- ※6 心理教育プログラムは、午前3名、午後5名を最少催行人数とし、それに満たない場合はフリータイムに変更することがあります。



↑最新情報はYouTubeで
ご確認ください。