



PROGRAM to the Next Stage DECEMBER 2022

12月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生	
1 木	体調ミーティング	社交不安障害を知らう!	菊地に応援メッセージを送ろう! (YouTube)	メンバー広報誌を作ろう!	午後は希望者がYouTubeに出演します。 必要の方は、サングラスや帽子を持参ください。声のみの出演も可です。	中本さん	
2 金	フリータイム	エンズティケア <i>New!</i>	メンバー会からのお知らせ	リラクゼーション		込山	
3 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	メンバー会		込山	
4 日	フリータイム	アスペルガー症候群を知らう! <i>New!</i>	第119回大志を語ろう会	1Wミーティング		小畑	
5 月	定休日						
6 火	水槽掃除&ガーテニング	自己愛性パーソナリティ障害への 治療的アプローチ①	メンバー会 会長選挙説明会	将棋部 -公式戦-		小畑、込山	
7 水	定休日						
8 木	体調ミーティング	社交不安障害を知らう!	大高先生とZOOMで話そう会	メンバー会		小畑、中本さん	
9 金	フリータイム	SST	フリーキーキング -回復とは-	リラクゼーション		込山	
10 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	問題の外在化とは <i>New!</i>	フリータイム		込山、石川さん	
11 日	フリータイム	アスペルガー症候群を知らう!	メンバー会からのお知らせ	1Wミーティング		小畑(PM)	
12 月	定休日						
13 火	水槽掃除&ガーテニング	自己愛性パーソナリティ障害への 治療的アプローチ②	10、11、12月お誕生日会★	フリータイム		小畑	
14 水	定休日						
15 木	体調ミーティング	境界性パーソナリティ障害への 治療的アプローチ①	社交不安障害を知らう!	メンバー広報誌を作ろう!		小畑、中本さん	
16 金	フリータイム	PSWに学ぶ発達障害	エンズティケア	リラクゼーション		込山	
17 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	自分を好きになるために <i>New!</i>	フリータイム		込山	
18 日	フリータイム	アスペルガー症候群を知らう!	「楽しい、と、穏やか」について 後編	1Wミーティング		小畑、木内	
19 月	定休日						
20 火	水槽掃除&ガーテニング	境界性パーソナリティ障害への 治療的アプローチ②	クリスマス会飾りつけ	将棋部 -公式戦-		小畑	
21 水	定休日						
22 木	体調ミーティング	アスペルガー症候群を知らう!	大高先生とZOOMで話そう会	メンバー会		込山、中本さん	
23 金	フリータイム	シン・臨床心理学入門 <i>New!</i>	おごろくトーク	リラクゼーション		小畑	
24 土	フリータイム	シン・臨床心理学入門	メンバー会からのお知らせ	フリータイム		小畑	
25 日	フリータイム	シン・臨床心理学入門	クリスマス会★	1Wミーティング		小畑	
26 月	定休日						
27 火	大掃除		忘年会★		リラクゼーション	小畑、込山 石川さん	
28 水	年末年始休暇 12月28日(水)~1月4日(水)					年末年始のご連絡は緊急時のみ、 以下のアドレスまでお願いいたします。 info@npo-aspirant.org ※ご返信が遅れてしまうことがあります。 あらかじめご了承ください。	
29 木							
30 金							
31 土							

プログラム担当者: 菊地 荒井 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついてるプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついてるプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。



↑最新情報はYouTubeで
ご確認ください。