



10月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生	
1 土	10周年記念イベントのため閉所						
2 日	フリータイム	アサーショントレーニング	施設長おまかせプログラム	1Wミーティング		小畑	
3 月	定休日						
4 火	水槽掃除&ガーテニング	たいようミーティング	メンバー会からのお知らせ	将棋部 -公式戦-		小畑	
5 水	定休日						
6 木	体調ミーティング	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	第117回大志を語ろう会	メンバー広報誌を作ろう!		中本さん	
7 金	頭の体操 -間違い探し-	SST(初級)	マイクラミーティング	マイクラ部			
8 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	精神保健福祉士Q&A	フリータイム		込山	
9 日	フリータイム	心理学入門	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	1Wミーティング		小畑(PM)	
10 月	定休日						
11 火	水槽掃除&ガーテニング	たいようミーティング	マイクラミーティング	マイクラ部		小畑	
12 水	定休日						
13 木	避難訓練	フリーセラピー	英会話	メンバー広報誌を作ろう!		中本さん	
14 金	水槽掃除&ガーテニング	おさらい なかうし先生の本から学ぼう!	スペイン旅行記	メンバー会			
15 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	大高先生とZOOMで話そう会	ルールミーティング		込山	
16 日	フリータイム	傾聴ロールプレイ	ビジネスマナー <i>New!</i>	1Wミーティング		小畑	
17 月	定休日						
18 火	室内清掃	SST	あすびれんどカフェ★	将棋部 -公式戦-		小畑	
19 水	定休日						
20 木	体調ミーティング	フリーセラピー	英会話	避難訓練		中本さん	
21 金	頭の体操 -間違い探し-	マンダラ塗り絵	すごろくトーク	フリータイム			
22 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	文学を味わおう!	メンバー広報誌を作ろう!			
23 日	フリータイム	SST(初級)	おさらい!超初心者向け!精神疾患を知ろう!	1Wミーティング		小畑	
24 月	定休日						
25 火	販売準備		ロビー販売	フリータイム		小畑	
26 水	定休日						
27 木	体調ミーティング	イトコサガシワークショップ	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	メンバー会		中本さん	
28 金	室内清掃	グループエンカウンター	学会発表とは	フリータイム			
29 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	フリータイム	日本質的心理学会参加	込山	
30 日	フリータイム	心理学入門	おさらい!精神疾患概論	1Wミーティング			
31 月	定休日						

プログラム担当: 菊地 荒井 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。



↑最新情報はYouTubeで
ご確認ください。