



9月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア 研修生
1 木	<h1>夏季休暇</h1> <p>夏季休暇中のご連絡は緊急時のみ、以下のアドレスで受け付けております。 info@npo-aspirant.org ※ご返信が遅れてしまうことがあります。</p>					
2 金						
3 土						
4 日						
5 月						
6 火						
7 水						
8 木						
9 金						
10 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	テーマトーク -今年の夏の思い出- 🧑	フリータイム		込山
11 日	フリータイム	心理学入門 🧠	マイクラミーティング	1Wミーティング		小畑 (PM)
12 月	定休日					
13 火	水槽掃除&ガーテニング	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	第116回大志を語ろう会	メンバー広報誌を作ろう!		小畑
14 水	定休日					
15 木	体調ミーティング	アサーショントレーニング	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	マイクラ部		中本さん
16 金	頭の体操 -間違い探し-	施設長おまかせプログラム 🧑	マイクラミーティング	メンバー会		
17 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	大高先生と200Mで話そう会	将棋部 -公式戦-		
18 日	フリータイム	回避性パーソナリティ障害を知ろう! 🧠	人気者になれる自己表現 Part2 🧑	1Wミーティング		木内
19 月	定休日					
20 火	室内清掃	ガーテニング 🧑	たいようミーティング	将棋部 -公式戦-		小畑
21 水	定休日					
22 木	体調ミーティング	無差別級タイトルマッチ補講	お誕生日会(7・8・9月)★	ルールミーティング		中本さん
23 金	秋分の日 閉所					
24 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	精神保健福祉士Q&A 🧑	メンバー広報誌を作ろう!		込山
25 日	フリータイム	心理学入門 🧠	臨床心理士Q&A 🧠	1Wミーティング		小畑
26 月	定休日					
27 火	水槽掃除&ガーテニング	たいようミーティング 🧑	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	マイクラ部		小畑
28 水	定休日					
29 木	体調ミーティング	イトコサガシワークショップ 🧑	おさらい超初心者向け! 精神疾患を知ろう! 🧑	メンバー会		中本さん
30 金	室内清掃	グループエンカウンター	あすびれんと無差別級タイトルマッチ	メンバー広報誌を作ろう!		

プログラム担当者: 菊地 🧑 荒井 🧑 小畑 🧑 込山 🧑 木内 🧑

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。



↑最新情報はYouTubeで
ご確認ください。