



3月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/嘱修生
1 火	室内清掃	みらい企画 -文集を作ろう!-	臨床心理福祉研究	フリータイム		小畑
2 水	定休日					
3 木	体調ミーティング	メンバーログ「明日菜」を作ろう!	施設長おまかせプログラム	将棋部 -公式戦-		中本さん
4 金	フリータイム	無差別級タイトルマッチ補講	第110回大志を語ろう会	メンバー会		
5 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいソーシャルワーク入門 with K	メンバー広報誌を作ろう!		込山、小畑
6 日	フリータイム	富士山への臨床心理学的支援	心の利き腕について-タイフ論-	1Wミーティング		木内
7 月	定休日					
8 火	水槽掃除&カーテニング	委員会活動	1. 2. 3月お誕生会★	フリータイム		小畑
9 水	定休日					
10 木	体調ミーティング	傾聴ロールプレイ	おさらい臨床心理学入門	将棋部 -公式戦-		中本さん
11 金	フリータイム	SST	おさらいアサーショントレーニング	ルールミーティング		
12 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ミーティング入門	メンバー広報誌を作ろう!		石川さん
13 日	フリータイム	おさらい 自閉症スペクトラムを知ろう!	マイクラミーティング New! -どんな街にするか-	1Wミーティング		小畑(PM)
14 月	定休日					
15 火	室内清掃	たいようミーティング	大高先生とZOOMで話そう会			小畑
16 水	定休日					
17 木	体調ミーティング	みらい企画 -文集を作ろう!-	おそろくトレーニング	将棋部 -公式戦-		中本さん
18 金	頭の体操 -間違い探し-	当事者研究	パソコンに触れよう!	メンバー広報誌を作ろう!		
19 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいPSWに学ぶ傾聴	メンバー会		込山
20 日	フリータイム	事例検討	イトコサガシワークショップ	1Wミーティング		小畑
21 月	定休日					
22 火	水槽掃除&カーテニング	販売ミーティング	おさらいながらし先生の本から学ぼう!	フリータイム		小畑
23 水	定休日					
24 木	体調ミーティング	みらい企画 -文集を作ろう!-	文学を味わおう!	将棋部 -公式戦-		中本さん
25 金	フリータイム	臨床心理福祉研究	臨床心理士ってどんな仕事?	水槽掃除		
26 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	フリータイム		込山
27 日	フリータイム	天空への臨床心理学的支援	マイクラであすびれんどの街を作ろう!	1Wミーティング		小畑
28 月	定休日					
29 火	室内清掃	おさらい 双極性障害を知ろう!	パソコンに触れよう!	マイクラ部 New!	マイクラ部では建築はせず、 材料集め、整地、情報収集等を行います。	小畑
30 水	定休日					
31 木	体調ミーティング	臨床心理福祉研究	あすびれんと無差別級タイトルマッチ	将棋部 -公式戦-		中本さん

プログラム担当: 菊地 荒井 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

