



1月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生
1 土	<h1>年末年始休暇</h1>					緊急時は以下のアドレスにご連絡をお願いします。 info@npo-aspirant.org ※ご返信は遅れてしまう可能性があります。
2 日						
3 月						
4 火						
5 水						
6 木						
7 金	フリータイム	室内清掃	新年会★		メンバー会長選挙立候補受付開始	
8 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	テーマトーク -今年の抱負-	オセロ部 -公式戦-	メンバー会長選挙立候補者 ポスター制作&貼り出し (貼り出しの際はスタッフにお声かけください)	
9 日	フリータイム	臨床心理福祉研究	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	1Wミーティング		小畑(PM)
10 月	定休日					
11 火	水槽掃除&ガーテニング	サンタクロースに手紙を書こう!	大高先生とZOOMで話そう会			小畑
12 水	定休日					
13 木	体調ミーティング	第108回大志を語ろう会	臨床心理福祉研究	メンバー広報誌を作ろう!		中本さん
14 金	フリータイム	富士山への臨床心理学的支援	みらい企画 -文集を作ろう!-	メンバー会	メンバー会長選挙立候補受付締切	
15 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいソーシャルワーク入門 with K	オセロ部 -公式戦-		込山、小畑
16 日	フリータイム	事例検討	発達障害-最先端の知見を踏まえて- New!	1Wミーティング		木内
17 月	定休日					
18 火	頭の体操 -間違いない!	委員会活動	メンバー会長選挙スピーチ	将棋部 -公式戦-		小畑
19 水	定休日					
20 木	体調ミーティング	グループエンカウンター	文学を味わおう!	メンバー広報誌を作ろう!	スピーチ後、メンバー会長選挙投票受付~22日16時締切	中本さん
21 金	フリータイム	ADHDを知らう!	ミーティング入門	ルールミーティング		
22 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいPSWに学ぶ傾聴	オセロ部 -公式戦-		込山
23 日	フリータイム	天空への臨床心理学的支援	メンバー会長選挙結果発表	1Wミーティング		小畑
24 月	定休日					
25 火	室内清掃	KURUWARA -かつての苦しみを今なら笑おう-	イトコサガシワークショップ	将棋部 -公式戦-		小畑
26 水	定休日					
27 木	体調ミーティング	当事者研究	おそろくトーク	メンバー会		中本さん
28 金	水槽掃除&ガーテニング	SST	あすびれんとカフェ★	メンバー広報誌を作ろう!		
29 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	オセロ部 -公式戦-		込山
30 日	フリータイム	臨床心理福祉研究	みらい企画 -文集を作ろう!-	1Wミーティング		小畑
31 月	定休日					

プログラム担当者: 菊地 荒井 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

