



PROGRAM to the Next Stage OCTOBER 2021

10月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/嘱修生	
1 金	紅茶を楽しもう!	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	施設長おまかせプログラム	メンバー広報誌を作ろう!			
2 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	イトコサガシワークショップ	フリータイム			
3 日	フリータイム	おさらいパーソナリティ障害を知らう! ー演技性パーソナリティー	おさらいパーソナリティ障害を知らう! ー境界性パーソナリティー	1Wミーティング		小畑	
4 月	定休日						
5 火	室内清掃	臨床心理福祉研究	SST	オセロ部 ー公式戦ー		小畑	
6 水	定休日						
7 木	体調ミーティング	KURUWARA ーかつての苦しみを今なら笑おうー	心理学検定受験 体験記	将棋部 ー公式戦ー		中本	
8 金	フリータイム	当事者研究	第105回大志を語ろう会	フリータイム			
9 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらい社会学入門	メンバー会		込山	
10 日	フリータイム	天空への臨床心理学的支援	おさらい超初心者向け! 精神疾患を知らう!	1Wミーティング		小畑 (PM)	
11 月	定休日						
12 火	水垢掃除&ゲーテニング	たいようミーティング	ADHDを知らう!	オセロ部 ー公式戦ー		小畑	
13 水	定休日						
14 木	紅茶を楽しもう!	傾聴ロールプレイ	臨床心理福祉研究	将棋部 ー公式戦ー		中本さん	
15 金	フリータイム	当事者研究	おさらい自閉症スペクトラムを知らう!	遊離訓練			
16 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいノースキルワーク入門 with	メンバー広報誌を作ろう!		込山、石川さん	
17 日	フリータイム	事例検討	おさらいパーソナリティ障害を知らう! ー自己愛性パーソナリティー	1Wミーティング		小畑	
18 月	定休日						
19 火	遊離訓練	販売ミーティング	あすびれんとカフェ★	オセロ部 ー公式戦ー		小畑	
20 水	定休日						
21 木	体調ミーティング	おさらいうつ病を知らう!	ミーティング入門	将棋部 ー公式戦ー		中本さん	
22 金	フリータイム	臨床心理福祉研究	おさらい臨床心理学入門	メンバー会			
23 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	PSWに学ぶ傾聴	フリータイム		込山	
24 日	フリータイム	TBA(後日、YouTubeにて発表)	TBA(後日、YouTubeにて発表)	1Wミーティング		小畑	
25 月	定休日						
26 火	販売準備		ロビー販売	オセロ部 ー公式戦ー		小畑	
27 水	定休日						
28 木	体調ミーティング	イトコサガシワークショップ	文学を味わおう!	将棋部 ー公式戦ー		中本さん	
29 金	室内清掃	SST(初級)	おそろくーキング	メンバー広報誌を作ろう!			
30 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ハロウィン飾りつけ	フリータイム		込山	
31 日	フリータイム	あすびれんと9周年記念講演会	あすびれんと9周年記念講演会	1Wミーティング	詳細は後日発表です!	木内	

プログラム担当者: 菊地 荒井 小畑 込山 木内

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

