



5月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生	
1 土	<h1>GW休暇</h1>						
2 日							
3 月							
4 火							
5 水							
6 木	頭の体操 一問一答!	KURUWARA 一かつかの苦しみを今なら笑おう	町田先生とZOOMで話そう会			中本さん	
7 金	体調ミーティング	傾聴ロールプレイ	第100回大志を語ろう会	メンバー会		行川さん	
8 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	みらい企画 一写真集を作ろう!-	将棋部 一公式戦-		込山	
9 日	室内清掃	臨床心理福祉研究	天空への臨床心理学的支援	1Wミーティング			
10 月	定休日						
11 火	バスハイク(東京ドイツ村)				11時事務所発	小畑	
12 水	定休日						
13 木	水槽掃除&ガーテニング	メンバーログ「明日葉」を作ろう!	ミーティング入門	オセロ部 一公式戦-		中本さん	
14 金	体調ミーティング	イトコサガシワークショップ	大高先生とZOOMで話そう会			行川さん	
15 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいソーシャルワーク入門 with K	将棋部 一公式戦-		込山、石川さん	
16 日	フリータイム	論文を読もう!	おさらい応用認知行動療法	1Wミーティング			
17 月	定休日						
18 火	紅茶を楽しもう!	第20回部員ミーティング	みらい企画 一写真集を作ろう!-	フリータイム	写真集最終回となります!	小畑	
19 水	定休日						
20 木	室内清掃	SST(初級)	文学を味わおう!	オセロ部 一公式戦-		中本さん	
21 金	体調ミーティング	施設長おまかせプログラム	おさらい心理学検定への道	メンバー広報誌を作ろう!		行川さん	
22 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらい社会学入門	将棋部 一公式戦-		込山	
23 日	フリータイム	事例検討	ティベート	1Wミーティング			
24 月	定休日						
25 火	水槽掃除&ガーテニング	販売ミーティング	SST	メンバー会		小畑	
26 水	定休日						
27 木	頭の体操 一問一答!	グループエンカウンター	ADHDを知ろう!	オセロ部 一公式戦-		中本さん	
28 金	体調ミーティング	のんびりトレーニング	臨床心理福祉研究	メンバー広報誌を作ろう!		行川さん	
29 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいながうし先生の本から学ぼう!	将棋部 一公式戦-		込山	
30 日	フリータイム	当事者研究	おごろくトレーニング	1Wミーティング			
31 月	定休日						

プログラム担当者: 菊地 荒井 小畑 込山

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

