



1月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/嘱修生
1 金	年末年始休暇				緊急時は以下のアドレスにご連絡ください。 info@npo-aspirant.org	
2 土						
3 日						
4 月						
5 火	室内清掃	施設長おまかせプログラム	新年会★		メンバー会長選挙立候補 受付開始 福袋(限定4個)販売開始 ¥2000	小畑
6 水	定休日					
7 木	体調ミーティング	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	第96回大志を語ろう会	将棋部 -公式戦-	メンバー会長選挙立候補者 ポスター制作&張り出し (張り出しの際はスタッフにお声かけください。)	
8 金	水槽掃除&カーテニング	みらい企画 -写真集を作ろう!-	おさらい統合失調症を知ろう! 🧠	フリータイム		
9 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	SST	オセロ部 -公式戦-		
10 日	フリータイム	のんびりトレーニング	おさらい臨床心理学入門 🧠	1Wミーティング	メンバー会長選挙立候補 受付締切	小畑(午後のみ)、 秋場さん
11 月	定休日					
12 火	紅茶を楽しもう!	当事者研究 🧠	食から考える心について(木内寛長さん)	フリータイム		小畑
13 水	定休日					
14 木	体調ミーティング	みらい企画 -写真集を作ろう!-	メンバー会長選挙スピーチ	将棋部 -公式戦-	スピーチ後、メンバー会長選挙投票 受付~21日16時締切	
15 金	頭の体操 -間違いない探し-	おさらいIADHDを知ろう! 🧠	ミーティング入門 🧠	メンバー広報誌を作ろう!		
16 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいソーシャルワーク with K 🧠	オセロ部 -公式戦-		込山
17 日	フリータイム	事例検討 🧠	おさらい統合失調症を知ろう! 🧠	1Wミーティング		小畑、秋場さん
18 月	定休日					
19 火	紅茶を楽しもう!	販売ミーティング 🧠	イトコサガシワークショップ 🧠	フリータイム		小畑
20 水	定休日					
21 木	体調ミーティング	グループエンカウンター	メンバー11クエスト -食から心を考えてみる- 🧠	将棋部 -公式戦-		
22 金	奈倉先生(医師/介護福祉士)講演会DVD視聴		メンバー会長選挙結果発表	フリータイム		
23 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ヨガ 🧘	オセロ部 -公式戦-		込山、石川さん
24 日	フリータイム	SST(初級)	おそろくトレーニング	1Wミーティング		小畑、秋場さん
25 月	定休日					
26 火	室内清掃	KURUWARA -かつての苦しみは今なら笑おう-	第16回都賀ミーティング	フリータイム		小畑
27 水	定休日					
28 木	体調ミーティング	傾聴ロールプレイ	テーマトーク -初対面の人の間わり方-	将棋部 -王座戦・大志-		
29 金	水槽掃除&カーテニング	十人十色の塗り絵セラピー by N	文学を味わおう! 🧠	フリータイム		
30 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらい社会学入門 🧠	オセロ部 -公式戦-		込山
31 日	フリータイム	グループエンカウンター	みらい企画 -写真集を作ろう!-	1Wミーティング		小畑、秋場さん

プログラム担当者: 菊地 🧠 荒井 🧠 小畑 🧠 込山 🧠

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

