



PROGRAM to the Next Stage NOVEMBER 2020

11月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/嘱修生
1 日	フリータイム	施設長おまかせプログラム	イトコサガシワークショップ	1Wミーティング		小畑
2 月	定休日					
3 火	水槽掃除&ガーテニング	たいようミーティング -1泊旅行に行こう!-	第94回大志を語ろう会	フリータイム (たいようミーティング)		小畑
4 水	定休日					
5 木	体調ミーティング	リラクゼーション by N	メンバーリクエスト -ぬい絵を作ろう!-	オセロ部 -公式戦-		中本さん
6 金	室内清掃	メンバーブログ「明日菜」を作ろう!	みらい企画 -写真集を作ろう!-	将棋部 -公式戦-		中本さん、行川さん
7 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	臨床心理福祉研究	フリータイム		
8 日	フリータイム	SST	おさらい臨床心理学入門	1Wミーティング		小畑(午後)
9 月	定休日					
10 火	紅茶を楽しもう!	販売ミーティング	第15回部員ミーティング	フリータイム		小畑
11 水	定休日					
12 木	バスハイク(川越第一ホテル宿泊)			体調ミーティング	あすびれんと8周年です! 事務所閉所	小畑、込山 中本さん
13 金	バスハイク					
14 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいソーシャルワーク入門 with k	フリータイム		込山
15 日	フリータイム	臨床心理福祉研究	あすびれんとお誕生日会★	1Wミーティング		小畑
16 月	定休日					
17 火	水槽掃除&ガーテニング	当事者研究	NGワードゲーム New!	フリータイム		小畑
18 水	定休日					
19 木	体調ミーティング	みらい企画 -写真集を作ろう!-	ながうし先生の本から学ぼう!	オセロ部 -公式戦-		中本さん
20 金	頭の体操 -間違い探し-	傾聴ロールプレイ	ミーティング入門	将棋部 -公式戦-		小畑さん、中本さん
21 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	あすびれんとの歌を作ろう!	メンバー広報誌を作ろう!		込山
22 日	フリータイム	おさらいパーソナリティ障害を知ろう! -演技性パーソナリティ-	おさらいパーソナリティ障害を知ろう! -自己愛性パーソナリティ-	1Wミーティング		小畑、中西さん
23 月	定休日					
24 火	水槽掃除&ガーテニング	グループエンカウンター	みらい企画 -写真集を作ろう!-	フリータイム		小畑
25 水	定休日					
26 木	体調ミーティング	KURUWARA -かつての楽しみを今なら笑おう-	20の質問 New!	オセロ部 -公式戦-		
27 金	室内清掃	十人十色の塗り絵セラピー by N	おさらい臨床心理学入門	将棋部 -公式戦-		中本さん、行川さん
28 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	SST	メンバー広報誌を作ろう!		込山
29 日	紅茶を楽しもう!	フリーセラピー	おさらい超初心者向け!精神疾患を知ろう!	1Wミーティング		小畑
30 月	定休日					

プログラム担当: 菊地 荒井 小畑 込山

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

