



# PROGRAM to the Next Stage JULY 2020

7月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生	
1	水	定休日					
2	木	室内清掃	施設長おまかせプログラム	ストレスコーピングサイコロ作り - 疲れた時用 - <b>New!</b>	フリータイム		中本さん、篠原さん
3	金	体調ミーティング	みらい企画 - 写真集を作ろう! -	SST	将棋部 - 公式戦 -		中本さん、行川さん
4	土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	あすびれんどの歌を作ろう!	オセロ部 - 公式戦 -		込山、小宮さん
5	日	紅茶を楽しもう!	メンバーログ「明日葉」を作ろう!	おさらい臨床心理学入門	1Wミーティング		
6	月	定休日					
7	火	水槽掃除 & ガーテニング	委員会活動	第11回都賀ミーティング	フリータイム		小畑、小幡さん
8	水	定休日					
9	木	紅茶を楽しもう!	グループエンカウンター	テーマトーク - 怒りとは -	メンバー広報誌を作ろう!		中本さん、篠原さん
10	金	体調ミーティング	十人十色の塗り絵セラピー by N	第90回大志を語ろう会	将棋部 - 公式戦 -		中本さん、行川さん
11	土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいソーシャルワーク入門 with K	オセロ部 - 公式戦 -		込山
12	日	室内清掃	臨床心理福祉研究	おさらい双極性障害を知ろう!	1Wミーティング		
13	月	定休日					
14	火	ルールミーティング	グループエンカウンター	メンバーリクエスト - ポイント景品を考えよう -	フリータイム		小畑
15	水	定休日					
16	木	フリータイム	シークラフト	当事者研究	メンバー広報誌を作ろう!		中本さん、篠原さん
17	金	体調ミーティング	SST(初級)	アサーショントレーニング	将棋部 - 公式戦 -		中本さん、行川さん
18	土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいしゃかいがくにゅうもん	オセロ部 - 公式戦 -		込山、小宮さん
19	日	フリータイム	イトコサガシワークショップ	あすびれんとTVを観ながら絵を描いてみよう! 「みんなの色鉛筆画教室#2」視聴	1Wミーティング		
20	月	定休日					
21	火	室内清掃	みらい企画 - 写真集を作ろう! -	ミーティング入門	フリータイム		小畑
22	水	定休日					
23	木	フリータイム	当事者研究	おそろくトーク	フリータイム		中本さん、篠原さん
24	金	体調ミーティング	KURUWARA - かつての苦しみを今なら笑おう -	傾聴ロールプレイ	将棋部 - 公式戦 -		中本さん、行川さん
25	土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	あすびれんどカフェ★	オセロ部 - 公式戦 -		込山
26	日	紅茶を楽しもう!	当事者研究	イトコサガシワークショップ	1Wミーティング		
27	月	定休日					
28	火	室内清掃	たいようミーティング - 1泊旅行に行こう! -	統合失調症を知ろう!	フリータイム		小畑、小幡さん
29	水	定休日					
30	木	ラジオ体操	リラクゼーション by N	SST(上級)	メンバー広報誌を作ろう!		中本さん、篠原さん
31	金	体調ミーティング	YouTubeでライブ配信しよう!	ながらし先生の本から学ぼう!	将棋部 - 公式戦 -		中本さん、行川さん

プログラム担当者: 菊地 荒井 小畑 込山 神村

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

