



5月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/嘱託生	
1 金	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	施設長おまかせプログラム	メンバー広報誌を作ろう!		中本さん、行川さん	
2 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	あすびれんとの歌を作ろう!	将棋部 -公式戦-		込山	
3 日	ゴールデンウィーク休暇						
4 月	定休日						
5 火	ゴールデンウィーク休暇						
6 水	定休日						
7 木	体調ミーティング	地活ソイッターを作ろう!	ミーティング入門	オセロ部 -公式戦-		中本さん、篠原さん	
8 金	頭の体操 -間違い探し-	マンダラ塗り絵	第88回大志を語ろう会	メンバー広報誌を作ろう!		中本さん、行川さん	
9 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門 with K	将棋部 -公式戦-		込山、小宮さん	
10 日	ルールミーティング	グループエンカウンター	おさらいうつ病を知ろう!	1Wミーティング			
11 月	定休日						
12 火	紅茶を楽しもう!	みらい企画 -写真集を作ろう!-	第9回部員ミーティング			小畑、小幡さん	
13 水	定休日						
14 木	体調ミーティング	KURUWARA -かつての苦しみを今なら笑おう-	メンバーリクエスト -あすびれんと年表を作ろう!-	オセロ部 -公式戦-		中本さん、篠原さん	
15 金	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	十人十色の塗り絵セラピー by N	おさらい双極性障害を知ろう!			中本さん、行川さん	
16 土	すごろくトーキング		認知機能改善プログラム	将棋部 -公式戦-		込山	
17 日	室内清掃	筋力トレーニング	おさらい臨床心理学入門	1Wミーティング			
18 月	定休日						
19 火	ラジオ体操	たいようミーティング -1泊旅行に行こう!-	ガーデニング			小畑	
20 水	定休日						
21 木	体調ミーティング	傾聴ロールプレイ	イトコサガシワークショップ	オセロ部 -公式戦-		中本さん、篠原さん	
22 金	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	SST(初級)	あすびれんとTV録画を観よう!			中本さん、行川さん	
23 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバー主催プログラム -やる&たい心理学(下村)-	将棋部 -公式戦-		込山、小宮さん	
24 日	ライブ配信準備	YouTubeでライブ配信しよう!	グループエンカウンター	1Wミーティング			
25 月	定休日						
26 火	室内清掃	販売ミーティング	ながらし先生の本から学ぼう!			小畑	
27 水	定休日						
28 木	体調ミーティング	当事者研究	おさらい統合失調症を知ろう!	オセロ部 -公式戦-		中本さん、篠原さん	
29 金	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	ボードゲームをやってみよう!	テーマトーキング -学ぶとは-			中本さん、行川さん	
30 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	しゃかりがくにゅうもん	将棋部 -公式戦-		込山	
31 日	紅茶を楽しもう!	みらい企画 -写真集を作ろう!-	アローセラピー	1Wミーティング			

プログラム担当者: 菊地 荒井 小畑 込山 神村

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

