



PROGRAM to the Next Stage MARCH 2020

3月	朝番 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕番 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/嘱修生	
1	日	ツイッターでライブ配信しよう!	施設長おまかせプログラム	みらい企画 -写真集を作ろう!-	1Wミーティング	岡田、藤井さん	
2	月	定休日					
3	火	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	販売ミーティング	ピアサポーターのための臨床心理学		小畑	
4	水	定休日					
5	木	体調ミーティング	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	第86回大志を語ろう会	メンバー広報誌を作ろう!	中本さん、篠原さん	
6	金	ラジオ体操	メンバーリクエスト -名刺を作ろう!-	SST	将棋部 -公式戦-	佐藤さん、中本さん	
7	土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	あすびれんどの歌を作ろう!		山田、込山	
8	日	イトコサガシさん出版記念パーティー参加のため閉所					
9	月	定休日					
10	火	紅茶を楽しもう!	たいようミーティング -1泊旅行に行こう!-	おさらい臨床心理学入門	1泊旅行を企画しましょう!	小畑、神村	
11	水	定休日					
12	木	体調ミーティング	十人十色のめい絵セラピー by N	ミーティング入門		中本さん、篠原さん	
13	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	お誕生会(1~3月)★	将棋部 -公式戦-	佐藤さん、中本さん	
14	土	臨床心理福祉研究		ソーシャルワーク入門 with K		山田、込山 小宮さん	
15	日	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	無差別級タイトルマッチ補講	イトコサガシワークショップ Now!	1Wミーティング	午後はイトコサガシ代表、冠地情さんの考案したワークショップです。 岡田、藤井さん	
16	月	定休日					
17	火	室内清掃	当事者研究	第7回都賀ミーティング		小畑	
18	水	定休日					
19	木	体調ミーティング	みらい企画 -写真集を作ろう!-	テークミーティング -「働く」とは?-	メンバー広報誌を作ろう!	中本さん、篠原さん	
20	金	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	傾聴ロールプレイ	愛着障害を知ろう!	将棋部 -公式戦-	中本さん	
21	土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	空想!!プログラムを作ろう! Now!	地元のプログラムを作ってみましょう! 面白いのはそのままと組まれるかも?	込山	
22	日	紅茶を楽しもう!	短編映画打ち合わせ		1Wミーティング	藤井さん	
23	月	定休日					
24	火	短編映画を撮ろう!				10時~19時まで閉所	小畑、小幡さん
25	水	定休日					
26	木	体調ミーティング	KURUWARA -かつての苦しみは今なら笑おう-	ながうし先生の本から学ぼう!	将棋部 -公式戦-	中本さん、篠原さん	
27	金	水掃除	当事者研究	メンバー主催プログラム -君は味のちがいがわかるか? ききボテ-		中本さん	
28	土	注意力改善プログラム	統合失調症への認知行動療法	山田送別会★		山田、込山 小宮さん	
29	日	室内清掃	グループエンカウンター	あしたのための一般教養 -数学-	1Wミーティング	藤井さん	
30	月	定休日					
31	火	紅茶を楽しもう!	YouTubeでライブ配信しよう!	あすびれんと無差別級タイトルマッチ	ポイント5倍デー	小畑	

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 小畑 込山 神村

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

