



PROGRAM to the Next Stage FEBRUARY 2020

2月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/嘱修生	
1 土	ツイッターでライブ配信しよう!	メンバーリクエスト -テーマトーク(睡眠について)-	王子のスイーツ×スイーツ* -チョコレート総選挙-	将棋部 -公式戦-		山田	
2 日	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	あすびれんとの一フレットを作ろう!	施設長おまかせプログラム	1Wミーティング		岡田、藤井さん	
3 月	定休日						
4 火	頭の体操 -間違え探し-	地活ツイッターを作ろう!	第85回大志を語ろう会			小畑	
5 水	定休日						
6 木	体調ミーティング	十人十色のめい絵セラピー by N <i>Now!</i>	ボクシング入門 -世界王者に学ぼう!-			中本さん、神村さん 兼松さん	
7 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	あすびれんどの歌を作ろう!	17:00~夕食作り*	10時~19時まで開所	込山、中本さん	
8 土	室内清掃	SST(初級)	認知機能改善プログラム(記憶力、注意力)	将棋部 -公式戦-		山田、小宮さん	
9 日	紅茶を楽しもう!	グループエンカウンター	ミーティング入門 <i>Now!</i>	1Wミーティング		藤井さん	
10 月	定休日						
11 火	室内清掃	ピアサポーターのための臨床心理学	たいようミーティング -1泊旅行に行こう!-		1泊旅行を企画しましょう!	小畑	
12 水	定休日						
13 木	体調ミーティング	みらい企画 -写真集を作ろう!-	メンバー広報誌を作ろう!			小畑さん	
14 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門 with K			込山、佐藤さん 小宮さん	
15 土	ルールミーティング	臨床心理福祉研究	統合失調症への認知行動療法	将棋部 -公式戦-		山田	
16 日	ツイッターでライブ配信しよう!	メンバーブログ「明日菜」を作ろう!	うつ病を知ろう!	1Wミーティング		岡田、藤井さん	
17 月	定休日						
18 火	ラジオ体操	委員会活動	第6回都賀ミーティング			小畑	
19 水	定休日						
20 木	体調ミーティング	みらい企画 -写真集を作ろう!-	当事者研究				
21 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	パーソナリティ障害を耕す			込山	
22 土	いまさら聞けない!臨床心理学 -質問タイム-	KURUWARA -かつての苦しみを今なら笑おう-	おそろくトーク	将棋部 -公式戦-		山田	
23 日	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	おそろい双極性障害を知ろう!	ピアサポーターのための臨床心理学	1Wミーティング			
24 月	定休日						
25 火		販売準備	ロビー販売			小畑	
26 水	定休日						
27 木	体調ミーティング	YouTubeでライブ配信しよう!	メンバー主催プログラム -1日セッション(佐藤)-			中本さん、兼松さん	
28 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	あしたのための一般教養 -数学-			込山、佐藤さん 中本さん	
29 土	室内清掃	傾聴ロールプレイ	ながうし先生の本から学ぼう!	将棋部 -公式戦-		山田	

プログラム担当: 菊地 荒井 山田 小畑 込山

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

