



1月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:00)	夕活 (15:00~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生
1	水	年末年始休暇			緊急時は以下のアドレスにご連絡ください。 info@npo-aspirant.org	
2	木					
3	金					
4	土					
5	日	ツイッターでライブ配信しよう！	メンバーリクエスト -百人一首-	施設長おまかせプログラム <i>Now!</i>	1Wミーティング	午後は当日まで何をするかわかりません(笑)
6	月	定休日				
7	火	紅茶を楽しもう！	メンバーブログ「明日葉」を作ろう！	第84回大志を語ろう会	17:00~夕食作り★	10時~19時まで開所 小畑
8	水	定休日				
9	木	体調ミーティング	当事者研究	SST		藤松さん、中本さん
10	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ギリシヤ風新年会★ -ゲームロビター-	将棋部 -公式戦-	込山、佐藤さん 中本さん
11	土	ルールミーティング	臨床心理福祉研究	パーソナリティ障害を知ろう！ -統合失調型パーソナリティ-		山田
12	日	頭の体操 -間違い探し-	みらい企画 -写真集を作ろう！-	メンバー広報誌を作ろう！	1Wミーティング	小宮さん
13	月	定休日				
14	火	室内清掃	販売ミーティング	たいようミーティング <i>Now!</i> -1泊旅行に行こう！-		1泊旅行を企画しましょう！ 小畑
15	水	定休日				
16	木	体調ミーティング	地活ツイッターを作ろう！	元キックボクシング世界王者！神村工力さん×荒井 対談	サインの欲しい方は 色紙をご持参ください。	中本さん
17	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門 with K	将棋部 -公式戦-	込山、中本さん
18	土	ラジオ体操	グループエンカウンター	回想法入門		
19	日	紅茶を楽しもう！	あすびれんどのリーフレットを作ろう！ <i>Now!</i>	フレイセラピー入門	1Wミーティング	
20	月	定休日				
21	火	あすびれんと紹介動画を撮ろう！	赤門食事会★	施設長おまかせプログラム		10:55事務所発 食事会中も事務所は開いています。 小畑
22	水	定休日				
23	木	体調ミーティング	パソコンにさわろう！	当事者研究		藤松さん、 小畑さん、中本さん
24	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	みらい企画 -写真集を作ろう！-	将棋部 -公式戦-	込山、佐藤さん 中本さん
25	土	ラジオ体操	YouTubeでライブ配信しよう！	統合失調症への認知行動療法入門 <i>Now!</i>		山田、小宮さん
26	日	室内清掃	認知症と高齢者のうつ病	ながらし先生の本から学ぼう！	1Wミーティング	
27	月	定休日				
28	火	あすびれんと紹介動画を撮ろう！	ピアサポーターのための臨床心理学	第5回部員ミーティング		小畑
29	水	定休日				
30	木	体調ミーティング	KURUWARA -かつての苦しみは今なら笑おう-	メンバー主催プログラム なかがわさんのYu様 準2級 -めっちゃむずかしいけど働かないでね-		中本さん
31	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	愛着障害を知ろう！	将棋部 -公式戦-	込山、中本さん

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 小畑 込山

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

