



# PROGRAM to the Next Stage DECEMBER 2019

12月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生
1 日	紅茶を楽しもう!	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	みらい企画 -写真集を作ろう!- /IWミーティング		
2 月	定休日				
3 火	ラジオ体操	委員会活動	当事者研究		小畑
4 水	定休日				
5 木	体調ミーティング	臨床心理学を口語訳してみたら	メンバー1クエスト -フリータイム-		中本さん
6 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	しゃかいかくにゅうもん /17時~夕食作り★	10時~19時まで閉所	込山、佐藤さん、 中本さん
7 土	いまさらんに聞けない! 臨床心理学	臨床心理福祉研究	第83回大志を語ろう会		山田
8 日	ラジオ体操	地活ツイッターを作ろう!	第4回都賀ミーティング / IWミーティング		小宮さん
9 月	定休日				
10 火	バスハイク(柴又)			10時 事務所発 16時 解散(閉所)	小畑、中本さん、 大森さん
11 水	定休日				
12 木	体調ミーティング	KURUWARA -かつての苦しみは今なら笑おう-	メンバー主催プログラム -パン工場の純彦(Aさん)-		中本さん
13 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	お誕生日会(10、11、12月)★		込山、中本さん
14 土	あすびれんと紹介動画を 推そう!	無差別級タイトルマッチ補講	当事者研究		山田、石川さん
15 日	室内清掃	おさらいパーソナリティ障害を 知ろう! -演技性パーソナリティ	おさらい双極性障害を 知ろう!  /IWミーティング		
16 月	定休日				
17 火	ラジオ体操	販売ミーティング	愛着障害を知ろう!		小畑
18 水	定休日				
19 木	体調ミーティング	傾聴ロールプレイ	メンバー広報誌を作ろう!		中本さん
20 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ヨガ		込山、中本さん
21 土	ルールミーティング	赤門食事会★	当事者研究	10:55事務所発 食事会中も事務所は開いています。	山田、小宮さん
22 日	紅茶を楽しもう!	フレイセラピー入門	あすびれんどの歌を作ろう! /IWミーティング <b>Now!</b>		
23 月	定休日				
24 火	ツイッターで ライブ配信しよう!	ピアサポーターのための臨床心理学	クリスマス会★		小畑
25 水	定休日				
26 木	体調ミーティング	あすびれんと無差別級タイトルマッチ	大掃除		中本さん
27 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	忘年会★		込山、佐藤さん、 中本さん
28 土	年末年始休暇			1月4日まで閉所。 緊急時のみメール (info@npo-aspirant.org) で対応いたしますが、ご返信は遅れてしまう 可能性があります。	
29 日					
30 月					
31 火					

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 小畑 込山

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(替替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際は原則事務所は開いております。



地域活動支援センターあすびれんと  
所在地 〒264-0025 千葉県若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室  
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長: 菊地 快