



PROGRAM to the Next Stage NOVEMBER 2019

11月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生
1 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバーリクエスト -収入・工賃UPのための作戦会議-		込山、佐藤さん 中本さん
2 土	いまさる人に聞けない! 臨床心理学	臨床心理福祉研究	RIZINファイター-町田光選手×荒井対談 /あすびれんと紹介動画を撮ろう!	格闘技メジャー団体RIZINにも出場経験のある 町田選手があすびれんとに来てくれます!	山田、小宮
3 日	ラジオ体操	おさらい統合失調症を知ろう!	おさらいパーソナリティ障害を知ろう! -自己愛性パーソナリティ /1Wミーティング		岡田
4 月	定休日				
5 火	室内清掃	販売ミーティング	大高先生と話そう! / 17時~夕食作り★	10時~19時まで開所	小畑
6 水	定休日				
7 木	体調ミーティング	パソコンをさわろう!	第82回大志を語ろう会		中本さん
8 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらい自閉症スペクトムを知ろう!		込山、中本さん
9 土	紅茶を楽しもう!	メンバーブログ「明日葉」を作ろう	当事者研究		山田
10 日	ツイッターで ライブ配信しよう! Now!	グループエンカウンター	愛着障害を知ろう! /1Wミーティング		
11 月	定休日				
12 火	あすびれんと紹介動画 を撮ろう!	KURUWARA -かつての苦しみを今なら笑おう-	あすびれんとお誕生日会★	あすびれんとに名前がついた日です。 7才になりました。	小畑
13 水	定休日				
14 木	体調ミーティング	スクイグル法をやってみよう!	らーめん探訪★	13:40事務所発 15:10まで事務所開所	兼松さん、中本さん
15 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	第3回都賀ミーティング		込山、中本さん
16 土	あすびれんと紹介動画 を撮ろう!	いまさる人に聞けない! 英語	SST(上級)		山田、小宮さん 石川さん
17 日	ラジオ体操	フリーセラピー	みらい企画 /1Wミーティング		岡田
18 月	定休日				
19 火	佐賀県精神保健福祉大会参加のため開所				
20 水	定休日				
21 木	体調ミーティング	傾聴ロールプレイ	当事者研究		兼松さん、中本さん
22 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ヨガ		込山、佐藤さん 中本さん
23 土	ツイッターで ライブ配信しよう!	赤門食事会★	メンバー広報誌を作ろう!	11:00事務所発 食事会中も事務所は開いています。	山田
24 日	ルールミーティング	ピアサポーターのための臨床心理学	プレイセラピー入門 /1Wミーティング		小宮
25 月	定休日				
26 火	室内清掃	地活ツイッターを作ろう!	佐賀県講演ビデオ鑑賞		小畑
27 水	定休日				
28 木	体調ミーティング	YouTubeでライブ配信しよう!	パーソナリティ障害を知ろう! -境界性パーソナリティ		小幡さん 中本さん
29 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門 with K		込山、中本さん
30 土	紅茶を楽しもう!	佐賀の旅報告	メンバー主催プログラム -あすびれんと昔話発表会(下村、佐藤、清水、池田)-		山田

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 小畑 込山

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

