



PROGRAM to the Next Stage OCTOBER 2019

10月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生	
1	火	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	傾聴ロールプレイ/17時~夕食作り★	10時~19時まで開所	小畑、大森さん
2	水	定休日				
3	木	体調ミーティング	パソコンをさわろう! <i>Now!</i>	テーマーキング -あすびれんと-		中本さん
4	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	広報活動ミーティング		込山、佐藤さん 中本さん
5	土	頭の体操 -間違いない探し-	臨床心理福祉研究	第81回大志を語る会		山田
6	日	ラジオ体操	地活ツイッターを作ろう!	メンバー広報誌を作ろう! / 1Wミーティング		岡田、小宮さん
7	月	定休日				
8	火	販売ミーティング		避難訓練(消火体験あり) おそろい自閉症スペクトラムを知らう!	午後は消防署の方に来ていただけます(※※)	小畑
9	水	定休日				
10	木	体調ミーティング	当事者研究	おそろくーキング		中本さん
11	金	広報活動(東京近辺)			詳細は4日の広報活動ミーティングで決定 交通費はお支払いします。	込山、中本さん
		注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	臨床心理学を口語訳してみたら		
12	土	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	KURUWARA -かつての苦しみは今なら笑おう-	SST(上報)		山田、小宮さん
13	日	紅茶を楽しもう!	メンバークエスト -赤門食事会★-	スクイグル法をやってみよう! <i>Now!</i>	11:00事務所発 食事会中も事務所は開いています。	
14	月	定休日				
15	火	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	委員会活動	第2回都賀ミーティング -近所との交流をしよう!-	13:40事務所発 事務所は開いています。	小畑、大森さん
16	水	定休日				
17	木	体調ミーティング	フリーセラピー	あすびれんとでやりたいこと -メンバーさん編-	皆さんのあすびれんとでやりたいことを 教えてください!	中本さん
18	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	しゃかりかくにゅうもん		込山、佐藤さん 中本さん
19	土	あすびれんと7周年記念講演会(青木真也さん)&打ち上げ			15時~20時半東京 事務所終日開所	山田、石川さん
20	日	調理準備	昼食作り★	愛着障害を知らう! / 1Wミーティング		岡田、小幡さん
21	月	定休日				
22	火	販売準備		ロビー販売		小畑
23	水	定休日				
24	木	体調ミーティング	You Tubeでライブ配信しよう!	当事者研究		兼松さん、中本さん
25	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門 with K		込山、中本さん
26	土	室内清掃	事例検討会	あすびれんと7周年記念カラオケ★	13:10事務所発 まねきねこ都賀店(午後事務所開所)	山田
27	日	頭の体操 -間違いない探し-	SST	みらい企画-ミーティング- / 1Wミーティング		
28	月	定休日				
29	火	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	ピアサポーターのための臨床心理学	プレイセラピー入門		小畑
30	水	定休日				
31	木	体調ミーティング	グループエンカウンター	メンバー主催プログラム -ハロウィンパーティー(草宮さん)-		兼松さん、中本さん

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 小畑 込山

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(首替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際は原則事務所は開いております。



地域活動支援センターあすびれんと
所在地 〒264-0025 千葉県若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長: 菊地 快