



PROGRAM to the Next Stage AUGUST 2019

8月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生	
1	木	体調ミーティング	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	みらい企画 -雑誌を作ろう!-	中本さん	
2	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	You Tubeでライブ配信しよう!(準備編) Now!	込山、佐藤さん、中本さん	
3	土	調理準備	昼食作り★	第79回大志を語るう会	山田	
4	日	頭の体操 -間違い探し-	地活ツイッターを作ろう!	メンバー主催プログラム-焼き鳥 龍(竹田さん)- /1Wミーティング	岡田	
5	月	定休日				
6	火	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	おさらいパーソナリティ障害を知らう! -演技性パーソナリティ-	テーマーキング -無差別級タイトルマッチ-/17時~夕食作り★	10時~19時まで開所 小畑、小幡さん、大森さん	
7	水	定休日				
8	木	体調ミーティング	SST(初級)	ポジティブ心理学	兼松さん	
9	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	しゃかりかくにゅうもん	込山、中本さん	
10	土	ラジオ体操	おさらい統合失調症を知らう!	メンバーリクエスト -あすびれんとでやりたいこと(山田)-	山田、小宮さん	
11	日	紅茶を楽しもう!	HP用YouTube動画撮影 Now!	メンバーリクエスト -あすびれんとでやりたいこと(荒井)- /1Wミーティング		
12	月	定休日				
13	火	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	委員会活動	ルールミーティング	小畑	
14	水	定休日				
15	木	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h2 style="font-size: 2em;">夏季休暇</h2> </div> <div style="text-align: center;"> <p>緊急時のみメール (info@npo-aspirant.org) で対応いたしますが、ご返信は遅れてしまう 可能性があります。</p> </div> </div>				
16	金					
17	土					
18	日					
19	月	定休日				
20	火	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	天空への臨床心理学的支援	フレイセラピー入門	小畑	
21	水	定休日				
22	木	体調ミーティング	メンバーリクエスト -あすびれんとでやりたいこと(菊地)-	当事者研究	中本さん	
23	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバー広報誌を作ろう!	込山、中本さん	
24	土	頭の体操 -間違い探し-	You Tubeでライブ配信しよう!	パーソナリティ障害を知らう! -境界性パーソナリティ-	山田、小宮さん	
25	日	紅茶を楽しもう!	SST(初級)	ピアサポーターのための臨床心理学 Now! /1Wミーティング		
26	月	定休日				
27	火	ラジオ体操	販売準備	ロビー販売	小畑、大森さん	
28	水	定休日				
29	木	体調ミーティング	臨床心理学を口語訳してみたら	みらい企画 -雑誌を作ろう!-	兼松さん、小幡さん、 中本さん	
30	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバーリクエスト -あすびれんとでやりたいこと(込山)-	込山、中本さん	
31	土	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	臨床心理福祉研究	第11回公開プログラム -精神疾患とこれからの地域活動支援センターのあり方- SST(上級)	14時~15時半 四街道市総合福祉センター会議室 山田、石川さん	

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 小畑 込山

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすびれんと
所在地 〒264-0025 千葉県若葉区都賀3-21-9 BK/ハイツ305号室
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長: 菊地 快