

| 6月 | 朝 (10:00~10:25) | AM (10:30~12:00) | PM (13:30~15:30) | MEMO | 非常勤スタッフ ボランティア/嘱修生 | | |
|----|--------------------|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|----------|---------|
| 1 | 土 | 頭の体操 一問違い探し | 赤門食事会★ | おさらいADHDを知ろう! | 10時55分事務所発 | 山田 | |
| 2 | 日 | 紅茶を楽しもう! | おさんぽフルネスNew! | メンバーブログ「明日葉」を作ろう! /1Wミーティング | | 宇野澤 | |
| 3 | 月 | 定休日 | | | | | |
| 4 | 火 | ラジオ体操 | おさらいボランティア入門 | ガーテニング | | 小畑 | |
| 5 | 水 | 定休日 | | | | | |
| 6 | 木 | 体調ミーティング | おさらい対人援助職入門 | のんびりトーク | | | |
| 7 | 金 | 注意力改善プログラム | 記憶力改善プログラム | みらい企画 一雑誌を作ろう / 17時~夕食作り★ | 10時~19時まで開所 | 佐藤さん、込山 | |
| 8 | 土 | 第10回公開プログラム 「臨床心理学を口語訳してみたら」 | | テーマトーク 一すきなものの話 | 10時15分~11時45分 若葉保健福祉センター3F大会議室 | 山田、小宮さん | |
| 9 | 日 | 紅茶を楽しもう! | 勉強会New! | おさらいパーソナリティ障害を知ろう! 一統合失調型パーソナリティ / 1Wミーティング | メンバーさんもスタッフも勉強道具を持参して一緒に勉強しましょう! | 宇野澤 | |
| 10 | 月 | 定休日 | | | | | |
| 11 | 火 | 自己紹介練習 | ボランティア入門 | 販売準備 | | 小畑、小幡さん | |
| 12 | 水 | 定休日 | | | | | |
| 13 | 木 | 体調ミーティング | 当事者研究 | 新規メンバーさんを迎えよう! 一開わり方 | | 兼松さん | |
| 14 | 金 | 注意力改善プログラム | 記憶力改善プログラム | ソーシャルワーク入門withK | | 込山 | |
| 15 | 土 | 頭の体操 一問違い探し | めいえづくり | メンバー広報誌を作ろう! | | 山田、石川さん | |
| 16 | 日 | 紅茶を楽しもう! | おさらい統合失調症を知ろう! | グループエンカウンター / 1Wミーティング | | 宇野澤、小幡さん | |
| 17 | 月 | 定休日 | | | | | |
| 18 | 火 | 室内清掃 | ポジティブ心理学 | みらい企画 一雑誌を作ろう | | 小畑 | |
| 19 | 水 | 定休日 | | | | | |
| 20 | 木 | 体調ミーティング | 新規メンバーさんを迎えよう 一開わり方 | メンバー主催プログラム 中川さんの「いつ、どこで、だれか、何をした?ゲーム」 | | | |
| 21 | 金 | 注意力改善プログラム | 記憶力改善プログラム | 無差別報タイトルマッチ講 | | 込山 | |
| 22 | 土 | メンバークエスト 勉強カットDay メンバーさんもスタッフも一日ずきに過ごそう | | | | | 山田、小宮さん |
| 23 | 日 | 頭の体操 一問違い探し | 大高先生と話そう! | 第17回大志を語ろう会 / 1Wミーティング | | 宇野澤、大高先生 | |
| 24 | 月 | 定休日 | | | | | |
| 25 | 火 | 紅茶を楽しもう! | 販売準備 | ロビー販売 | | 小畑 | |
| 26 | 水 | 定休日 | | | | | |
| 27 | 木 | 体調ミーティング | フリーセラピー | みらい企画 一雑誌を作ろう | | 兼松さん | |
| 28 | 金 | 注意力改善プログラム | 記憶力改善プログラム | あすびれんと無差別報タイトルマッチ | | 佐藤さん、込山 | |
| 29 | 土 | ラジオ体操 | 臨床心理福祉研究 | 王子のスイーツ×スイーツ★ | | 山田 | |
| 30 | 日 | 頭の体操 一なぞなぞ | おさらいパーソナリティ障害を知ろう! 一境界性パーソナリティ | お誕生日会(4月、5月、6月)★ / 1Wミーティング | | 宇野澤 | |

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 宇野澤 兼松 小畑 込山

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

