



5月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/嘱修生	
1	水	定休日				
2	木	祝日のため閉所				
3	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	テーマトーク —令和の目標—		込山
4	土	頭の体操 —間違い探し—	おさらい家族療法入門	みらい企画 —雑誌を作ろう—		山田
5	日	紅茶を楽しもう!	おさらい臨床心理学入門	めいえつくりNew! / 1Wミーティング / 17時~夕食作り★	10時~19時まで閉所	宇野澤、三浦
6	月	定休日				
7	火	ラジオ体操	当事者研究	フーフセラピー		小畑
8	水	定休日				
9	木	体調ミーティング	グループエンカウンター	みらい企画 —雑誌を作ろう—		兼松
10	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門withK		佐藤さん、込山
11	土	ラジオ体操	みんなの名言	臨床心理福祉研究		山田、小宮さん 石川さん
12	日	頭の体操 —間違い探し—	新規メンバーさんを迎えよう! —間わり方—	おさらい統合失調症を知ろう! / 1Wミーティング		宇野澤、三浦
13	月	定休日				
14	火	紅茶を楽しもう!	ポジティブ心理学	おぼた散歩		小畑
15	水	定休日				
16	木	体調ミーティング	心理療法を知ろう! —精神分析—New!	おさらいハピネスさがし		兼松
17	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいしゃかりかくにゃもん		込山
18	土	バスハイク(新横浜ラーメン博物館)			10時事務所発	山田
19	日	ラジオ体操	ストレスへの対処法	第76回大志を語ろう会 / 1Wミーティング		宇野澤、三浦 岡田
20	月	定休日				
21	火	紅茶を楽しもう!	おさらい対人援助職入門	ガーデニング		小畑
22	水	定休日				
23	木	体調ミーティング	おさらい双極性障害を知ろう!	メンバー広報誌を作ろう!		兼松
24	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	絵画		佐藤さん、込山
25	土	頭の体操 —なぞなぞ—	のんびりトーク	おさらい愛着障害を知ろう!	終日ポイント5倍	山田、小宮さん
26	日	ラジオ体操	あしたのための一般教養 —数学—	みらい企画 —雑誌を作ろう— / 1Wミーティング		宇野澤、三浦
27	月	定休日				
28	火	紅茶を楽しもう!	メンバーブログ「明日葉」 を作ろう!	メンバーリクエスト 傾聴ロールプレイ		小畑
29	水	定休日				
30	木	体調ミーティング	KURUWARA —かつての苦しみを今なら笑おう—	おさらいアンガーマネジメント入門		兼松
31	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバー主催プログラム(下村さん) 私のあすびれんと論—それが俺がYOU生命体—		込山

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 宇野澤 兼松 小畑 三浦 込山

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

