

4月	期星 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/嘱修生	
1	月	定休日				
2	火	紅茶を楽しもう!	おさらいポジティブ心理学 	おぼた散歩 		小畑
3	水	定休日				
4	木	体調ミーティング	メンバーリクエスト 赤門食事会★	おさらいうつ病を知ろう! 	10時55分事務所発	兼松
5	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	すごろくトーク		込山
6	土	頭の体操 -間違い探し-	みんなの名言New! 	イトコサガシの冠地さん×あすびれんとスタッフ ワークショップ映像鑑賞会New!		山田
7	日	講演会参加			10時千葉駅集合 終日事務所開所	宇野澤、三浦 岡田
8	月	定休日				
9	火	頭の体操 -なぞなぞ-	メンバーブログ「明日葉」 を作ろう! 	販売準備		小畑、石川さん
10	水	定休日				
11	木	体調ミーティング	フリーセラピー	テーマトーク -小さな幸せ-		兼松
12	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいソーシャルワーク入門withK 17時~夕食作り★ 	10時~19時まで開所	佐藤さん、込山
13	土	いまさら人に聞けない! 臨床心理学	のんびりトーク	 臨床心理福祉研究 		山田、小宮さん
14	日	紅茶を楽しもう!	あしたのための一般教養 -数学-New! 	第15回大志を語ろう会/1Wミーティング		宇野澤、三浦
15	月	定休日				
16	火	ラジオ体操	当事者研究 	メンバー主催プログラム 小出さんのフロレス講座 - テスマッチハードコア編 -		小畑
17	水	定休日				
18	木	体調ミーティング	おさらい双極性障害を知ろう! 	みらい企画 -雑誌を作ろう-		兼松
19	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバー広報誌を作ろう!		込山
20	土	ラジオ体操	新規メンバーさんを迎えよう! -間わり方- 	王子のスイーツ×スイーツ★ 		山田
21	日	頭の体操 -間違い探し-	絵画	 ストレスへの対処法/1Wミーティング		宇野澤、三浦 岡田
22	月	定休日				
23	火	紅茶を楽しもう!	販売準備	ロビー販売		小畑
24	水	定休日				
25	木	体調ミーティング	おさらい境界性パーソナリティ障害 を知ろう! 	グループエンカウンター		兼松
26	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	しゃかもりがくにゅうもん 		佐藤さん、込山
27	土	ラジオ体操	対人援助職入門 	みらい企画 -雑誌を作ろう-		山田、小宮さん
28	日	頭の体操 -間違い探し-	心理療法を知ろう! -認知行動療法-New! 	平成最後のプログラム -平成の思い出-New!/1Wミーティング		宇野澤、三浦
29	月	定休日				
30	火	祝日のため閉所				

プログラム担当者: 菊地  荒井  山田  宇野澤  兼松  小畑  三浦  込山 

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(替替)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

