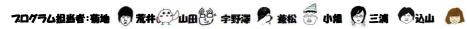


PROGRAM to the Next Stage March 2019

3 A		報活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常動スタッフ ポランティア/確修生
1	•	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらいしゃかいがくにゅうもん 📵		込山
2	±	ラジオ体操	あすびれんと年表を作ろう!	臨床心理福祉研究 😂		山田
3	В	紅茶を楽しもう!	おさらいポケモン入門	● おさらいASDを知ろう!/IWミーティング	終日ポイント5倍	字野澤、三浦 岡田
4	A	定休日				
5	×	頭の体操 ーなぞなぞー	おさらいボランティア入門	ハピネスさがしNew! 🗑		小畑
6	*	定休日				
7	*	体調ミーティング	当事者研究 🍖	おさらい双極性障害を知ろう!		兼松
8	•	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ボクシング入門		佐藤さん、込山
9	±	紅茶を楽しもう!	グループエンカウンター	心理療法を知ろう! 一来談者中心療法—New!		山田、小宮さん
10	B	ラジオ体操	おさらいパーソナリティ障害を知ろう!強迫性パーソナリティー	テーマトーキング 一来年度の目標 — / 1Wミーティング		三浦
11	A	定休日				
12	ж	紅茶を楽しもう!	メンバープログ「明日葉」 を作ろう!	すごろくトーキング		小畑
13	*	定休日				
14	*	体調ミーティング	パーソナリティ障害を知ろう! 一反社会性パーソナリティーNew!	新規メンバーさんを迎えよう! 一関わり方一/1Wミーティング		兼松、小幡さん
15	•	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門withK 👩		沙山
16	±	メンバーリクエスト ーくいだおれの旅in千葉駅ー★			10時40分事務所発 終日事務所閉所	田田
17	B	頭の体操 一間違い探し一	マインドフルネスNew!	第74回大志を語ろう会/1Wミーティング		字野澤、三浦 岡田
18	A	定休日				
19	*	珠江の部屋	おさらい統合失調症を知ろう!	みらい企画 一雑誌を作ろう—		小畑
20	*	定休日				
21	*	祝日のため閉所				
22	•	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ポジティス心理学 🕝		佐藤さん、込山
23	±	紅茶を楽しもう!	無差別級タイトルマッチ補講	メンバー主催プログラム 大江さんのグループワーク - 柔軟性と協調性を養うかな? -		山田、小宮さん
24	B	いまさら人に聞けない! 臨床心理学	臨床心理学入門	VSスタッフ 一ききお茶対決一/IWミーティング		字野澤、三浦
25	A	定休日				
26	×	ラジオ体操	おさらい対人援助職入門 🌏	委員会活動 🕢	10時~19時まで開所	小畑
27	*	定休日				
28	*	体調ミーティング	境界性パーソナリティ障害を知ろう!	絵画		兼松、小幡さん
29	•	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバー広報誌を作ろう!		і∑Ш
30	±	頭の体操 一間違い探し一	あすびれんと無差別級タイトルマッチ	のんびいトーキング		山田
31	B	紅茶を楽しもう!	睡眠学New!	お誕生日会(1、2、3月)★/1Wミーティング		宇野澤、三浦



- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- %4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすびれんと所在地 〒264-0025 干葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長:菊地 快