




PROGRAM to the Next Stage January 2019

1月	朝 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/嘱修生	
1	火	年末年始休暇			緊急時のみメール (info@npo-aspirant.org) で対応いたしますが、ご返信は遅れてしまう 可能性があります。	
2	水					
3	木					
4	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	のんびりトーク	込山	
5	土	室内清掃	おさらい教育心理学入門 	麻雀New! 	山田、小宮さん	
6	日	ラジオ体操	おさらい心理教育の大切さ 	 統合失調症を知らう！ / 1Wミーティング	宇野澤、三浦 岡田	
7	月	定休日				
8	火	頭の体操 -間違いない探し-	ハンドリリットメント	委員会活動 	小畑さん、重高さん	
9	水	定休日				
10	木	体調ミーティング	なつかしのプログラム復刻版 →マンダラ塗り絵作り	当事者研究 	兼松	
11	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	すごろくトーク	佐藤さん、込山	
12	土	紅茶を楽しもう！	フリーセラピー	おさらい王子のふんわり認知行動療法 	山田	
13	日	紅茶を楽しもう！×ストレスへの対処法コラボプログラム →マインドフルネスNew! 		 スーパーウルトラハイパー初心者向け！ 精神疾患を知らう！New! / 1Wミーティング	宇野澤、三浦	
14	月	定休日				
15	火	室内清掃	グループエンカウンター	広報活動 	小畑さん	
16	水	定休日				
17	木	体調ミーティング	PTSDを知らう！New! 	第72回大志を語ろう会	兼松、小畑さん	
18	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワークwithK 	込山	
19	土	ラジオ体操	菊地施設長資格マスターへの道 -危険物取扱者編-	王子のスウィーツ×スウィーツ★ 	山田、小宮さん	
20	日	あすびれんど紹介動画を撮ろう！	臨床心理学入門 	メンバー主催プログラム -しゃぼん玉を描こうPart2(佐藤)- / 1Wミーティング	宇野澤、三浦 岡田	
21	月	定休日				
22	火	紅茶を楽しもう！	おさらい対人援助職入門 	おぼた散歩 	小畑さん	
23	水	定休日				
24	木	メンバークエスト バレーボール大会見学			10時15分事務所発	兼松
25	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	しゃかりんくにゅうもんNew! 	佐藤さん、込山	
26	土	いまさらんに聞けない！ 臨床心理学 	臨床心理福祉研究 	メンバー広報誌を作ろう！	山田	
27	日	POYO'Sキッチン★	SST 	いまさらんに聞けない！英語 / 1Wミーティング 	宇野澤、三浦	
28	月	定休日				
29	火	室内清掃	テーマトーク -お正月の思いで-	ボランティア入門 	小畑さん	
30	水	定休日				
31	木	体調ミーティング	おさらい セクシャルマイリティを知らう！ 	おさらいアングーマネジメント入門 	兼松	

プログラム担当者: 菊地  荒井  山田  宇野澤  兼松  小畑  三浦  込山 

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

