



PROGRAM to the Next Stage NOVEMBER 2018

11月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/嘱修生	
1	木	体調ミーティング	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	双極性障害を知らう!	兼松	
2	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	販売ミーティング	込山、佐藤さん	
3	土	当事者研究	SST(上級)	第70回大志を語ろう会	山田、小宮さん	
4	日	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	あすびれんと年表を作ろう!	ストレスへの対処法 / IWミーティング	宇野澤、三浦	
5	月	定休日				
6	火	体調ミーティング	地活ツイッターを作ろう!	広報活動	13時半事務所発 以降も事務所は開いています。 小畑	
7	水	定休日				
8	木	あすびれんと6周年記念式典②			兼松、小幡さん 町田先生	
		町田先生交流会	あすびれんと誕生日会★			
9	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	対人援助職入門	込山	
10	土	ラジオ体操	臨床心理福祉研究	王子のスウィーツ×スウィーツ	山田	
11	日	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	臨床心理学入門	いまさら人に聞けない! 英語 / IWミーティング	宇野澤、三浦	
12	月	定休日				
13	火	頭の体操 一問違い探し	赤門食事会★	小畑さんほ	10時50分事務所発 終日ポイント5倍 小畑	
14	水	定休日				
15	木	体調ミーティング	おさらいアンガーマネジメント入門	メンバー広報誌を作ろう!	兼松、小幡さん	
16	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門 with K	込山、佐藤さん	
17	土	室内清掃	みらい企画 一雑誌を作ろう!一	テーマトーク 一治るとは?一	小宮さん	
18	日	室内清掃	SST	統合失調症を知らう! / IWミーティング	宇野澤、三浦	
19	月	定休日				
20	火	いまさら人に聞けない! 臨床心理学	委員会活動	当事者研究 / 17時~夕食作り★	10時~19時まで開所 小畑	
21	水	定休日				
22	木	体調ミーティング	菊地施設長資格マスターへの道 一危険物取扱者編一	うつ病を知らう!	兼松、小幡さん	
23	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバーリクエスト 一おすすめの本プレゼン会一	午後はおすすめの本・漫画を紹介しましょう!	
24	土	室内清掃	テーマトーク 一常識って?一	メンバー主催プログラム 一各々が、忠臣蔵でござる!(中川)一	山田	
25	日	ラジオ体操	グループエンカウンター	フリーセラピー / IWミーティング	宇野澤、三浦	
26	月	定休日				
27	火	頭の体操 一問違い探し	みらい企画 一雑誌を作ろう!一	ボランティア入門 New!	小畑	
28	水	定休日				
29	木	体調ミーティング	いまさら人に聞けない! 歴史	SST	兼松	
30	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	臨床心理士×精神保健福祉士	込山	

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 宇野澤 兼松 小畑 三浦 込山

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(替替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすびれんと
所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長: 菊地 快

