



PROGRAM to the Next Stage OCTOBER 2018

10月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/嘱修生	
1	月	定休日				
2	火	室内清掃	メンバーブログ「明日葉」を作ろう! 👤	広報活動 👤 公認心理師試験体験記 👤		小畑
3	水	定休日				
4	木	体調ミーティング	地活ツイッターを作ろう! 👤	第69回大志を語ろう会		兼松
5	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おそろい愛着障害を知ろう! 🧸		込山
6	土	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	みらい企画 -雑誌を作ろう! -	王子のふんわり認知行動療法 🧠		山田、小宮さん
7	日	ラジオ体操	臨床心理学入門 🗣️	臨床心理士試験社行会		宇野澤、三浦
8	月	定休日				
9	火	調理準備	屋食作り★	メンバーリクエスト -小畑さんぽ 秋バージョン-		小畑
10	水	定休日				
11	木	体調ミーティング	あすびれんと年表を作ろう!	統合失調症を知ろう! 🧠		兼松
12	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	福祉の大学ってどんなところ? 🎓		込山、佐藤さん
13	土	のんびりキングwith大高先生		メンバー主催プログラム -将棋を学ぼう! (佐藤)-		山田、大高先生
14	日	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	心理学検定への道 🗣️	スタッフ研修 from メンバー	午後は皆さんの経験をスタッフに 教えてください。	宇野澤、三浦 岡田
15	月	定休日				
16	火	室内清掃	委員会活動 👤	おそろい演技性パーソナリティ障害を知ろう! 🧠		小畑
17	水	定休日				
18	木	体調ミーティング	対人援助職入門 👤	アンガーマネジメント入門 🧠		兼松、小畑さん
19	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門 with K 🧠		込山、佐藤さん
20	土	ラジオ体操	リーダーシップ A to Z 🧠	心理カウンセリングを有効に使うために New! 🧠		山田、小宮さん
21	日	紅茶を楽しもう!	心理教育の大切さ 👤	アダルトキルドレンを知ろう! /1Wミーティング		宇野澤、三浦
22	月	定休日				
23	火	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	販売準備	ロビー販売	ロビー販売中も事務所は開いております。	小畑
24	水	定休日				
25	木	体調ミーティング	みらい企画 -雑誌を作ろう! -	メンバー広報誌を作ろう!		兼松、小畑さん
26	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	グループワーク -みんなで課題を乗り越えよう! -		込山
27	土	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	臨床心理福祉研究 🧠	テーマトーク -資格は必要? -		山田
28	日	室内清掃	いままさに聞けない! 英語 👤	SST /1Wミーティング	終日ポイント5倍!	宇野澤、三浦 岡田
29	月	定休日				
30	火	あすびれんと6周年記念式典①			12時以降事務所開所 メンバーさん20名以上参加で後日 全員に10ポイント進呈します。 12時半~19時 アーサー都賀店 以降事務所開所	小畑
		動画配信	カラオケ★			
31	水	定休日				

プログラム担当者: 菊地 👤 荒井 👤 山田 👤 宇野澤 👤 兼松 👤 小畑 👤 三浦 👤 込山 👤

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(替替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすびれんと
所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長: 菊地 快

