

9月	婚活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/嘱修生
1 土				緊急の場合のみ、info@npo-aspirant.orgにご連絡ください。 SNS等でのご連絡はお受けすることができません。 よろしくお願いたします。	
2 日					
3 月					
4 火	室内清掃	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	広報活動 公認心理師の受験対策に付き合ってください。 ー代表的な精神疾患ー	13時40分事務所発	小畑
5 水	定休日				
6 木	体調ミーティング	地活ツイッターを作ろう!	カラオケ★	シタックス都賀店	兼松
7 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	佐藤さんの手作りプログラム ー虫除けスプレー作りー		込山、佐藤さん
8 土	公認心理師試験準備のため開所 m(_)_m				
9 日	公認心理師試験のため開所 m(_)_m				
10 月	定休日				
11 火	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	SST	第68回大志を語ろう会		小畑
12 水	定休日				
13 木	体調ミーティング	当事者研究	メンバー広報誌を作ろう!		兼松、小畑さん
14 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門 with K		込山
15 土	ラジオ体操	臨床心理福祉研究	公園スポーツ	13時40分事務所発 以降15時半頃まで事務所開所	山田
16 日	室内清掃	臨床心理学入門	空想!!NPOを作ろう!		宇野澤、三浦
17 月	定休日				
18 火	ガーテニング	無差別級タイトルマッチ挑戦	グループエンカウンター		小畑
19 水	定休日				
20 木	体調ミーティング	みらい企画 ー雑誌を作ろう!ー	グループワーク New! ー激ムス!アリンバスルー		兼松、小畑さん
21 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ヨガ		込山
22 土	夏の体調 ー間違い探しー	あすびれんと年表を作ろう!	科学実験		山田
23 日	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	すごろくトーキング	SST(上級) /1Wミーティング/17時~夕食作り★	10時~19時まで開所 終日ポイント5倍!	宇野澤、三浦
24 月	定休日				
25 火	当事者研究	委員会活動	精神疾患K0プロジェクト		小畑
26 水	定休日				
27 木	体調ミーティング	みらい企画 ー雑誌を作ろう!ー	VSスタッフ ーせきお茶対決ー		兼松、小畑さん
28 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバーリクエスト ーお誕生日会(7、8、9月)ー		込山、佐藤さん
29 土	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	囲碁	教育心理学入門		山田
30 日	あすびれんと無差別級タイトルマッチ		当事者研究		宇野澤、三浦

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 宇野澤 兼松 小畑 三浦 込山

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

