



# PROGRAM to the Next Stage JULY 2018

7月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生	
1	日	頭の体操 一問違い探し	傾聴ロールプレイ	ボテogram(ボテトチップス) /1Wミーティング /17:00~夕食作り★	10時~19時まで開所	宇野澤、三浦
2	月	定休日				
3	火	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	おさらいパーソナリティ障害を知らう! -自己愛性パーソナリティ-			小畑
4	水	定休日				
5	木	体調ミーティング	臨床心理学入門	超初心者向け!精神疾患を知らう!		小幡さん、兼松
6	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	対人援助職入門		佐藤さん、込山
7	土	室内清掃	みらい企画 一雑誌を作ろう!-	第7回公開プログラム 「こころと知ること、こころと語ること -心理教育とは何か?-」 or 絵画	13時10分事務所発 若葉保健福祉センター3F大会議室	山田、三浦
8	日	あすびれんと紹介動画を撮ろう! New!	心理学検定への道	第66回大志を語ろう会/1Wミーティング		宇野澤、三浦
9	月	定休日				
10	火	ラジオ体操	地活ツイッターを作ろう! New!	精神疾患K0プロジェクト(SKP) New!	みんなで精神疾患をK0(ノックアウト)しましょう!	小畑
11	水	定休日				
12	木	体調ミーティング	ガーテニング	当事者研究		小幡さん、兼松
13	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	「リーダーを目指す方・そうでない方も」 →リーダーシップA to Z New!		込山
14	土	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	臨床心理福祉研究	王子のふんわり臨床心理福祉研究のために -統計と実験- New!		山田
15	日	POYO'Sキッチン★	おさらいストレスへの対処法	メンバー主催プログラム -CMを作ろう!(下村)-/1Wミーティング		宇野澤、三浦
16	月	定休日				
17	火	紅茶を楽しもう!	委員会活動	「このプログラムって何するの?」 →プログラム紹介 fromメンバー /17:00~夕食作り★	10時~19時まで開所	小畑
18	水	定休日				
19	木	体調ミーティング	あすびれんと年表を作ろう!	メンバー広報誌を作ろう!		兼松
20	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門 with K		込山
21	土	みらい企画 一雑誌を作ろう!-		王子のスウィーツ×スウィーツ★		山田
22	日	あすびれんと紹介動画を撮ろう!	YouTuberを目指そう!	「常識・ルールにとらわれてしまい苦しい」 →強迫性パーソナリティ障害を知らう! /1Wミーティング		宇野澤、三浦
23	月	定休日				
24	火	ガーテニング	グループエンカウンター -自分ト!セツ作り-	広報活動	13時40分~15時30分開所	小畑
25	水	定休日				
26	木	体調ミーティング	みらい企画 一雑誌を作ろう!-	おさらいパーソナリティ障害を知らう! -演技性パーソナリティ-		小幡さん、兼松
27	金	ストレッチ(込山)	当事者研究	佐藤さんの手作りプログラム		佐藤さん、込山
28	土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	家族療法入門		山田
29	日	室内清掃	それでは、僕たちは New! 愛着をどう再形成していくか	テームトーク 一家族との関わり /1Wミーティング	午前のプログラムは「一緒に」考えましょう! 終日ポイント5倍です!	小畑、宇野澤 三浦
30	月	定休日				
31	火	あすびれんとカフェ★	「大切な存在を失ってしまった」 →おさらい対象喪失入門	メンバーリクエスト -ボヨガチャの景品を考えよう!-		小畑

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 宇野澤 兼松 小畑 三浦

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすびれんと  
所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室  
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長: 菊地 快

