



PROGRAM to the Next Stage JUNE 2018

6月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生	
1	金	メンバーブログ「明日葉」を作ろう！		長牛先生の本から学ぼう！	込山	
2	土	自己紹介練習	SST(上級)	おさらい王子のふんわり認知行動療法 /17:00~夕食作り★	10時~19時まで開所	山田
3	日	朝礼	あすびれんと年表を作ろう！	ポテグラム(ポテトチップス) /1Wミーティング		宇野澤、三浦
4	月	定休日				
5	火	室内清掃	当事者研究	期間限定プログラム！ 公認心理師受験対策に付き合ってください。		小畑
6	水	定休日				
7	木	体調ミーティング	傾聴ロールプレイ	メンバー広報誌を作ろう！		兼松
8	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	第4回メンバーだけの大志を語ろう会		込山
9	土	新規メンバーさんを迎えよう！		家族療法入門 New!		山田
10	日	ラジオ体操	みらい企画 一雑誌を作ろう！—	第65回大志を語ろう会/1Wミーティング		宇野澤、三浦
11	月	定休日				
12	火	ガーデニング	臨床心理学入門	期間限定プログラム！ 公認心理師受験対策に付き合ってください。		小畑
13	水	定休日				
14	木	体調ミーティング	就労面接練習 のんびりトーク	おさらい統合失調症を知ろう！		兼松、小幡さん
15	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ヨガ(込山) /17:00~夕食作り★	10時~19時まで開所	込山
16	土	菊地×山田(プチ対談)	無差別級タイトルマッチ補講	あすびれんと年表を作ろう！		山田
17	日	POYO'Sキッチン★	You Tuberを目指そう！	みらい企画 一雑誌を作ろう！— /1Wミーティング		山田、宇野澤 三浦
18	月	定休日				
19	火	頭の体操 一間違い探し—	天空への臨床心理学的支援	委員会活動		小畑
20	水	定休日				
21	木	体調ミーティング	プログラム紹介 from メンバー New!	メンバーリクエスト —メンバーだけのあすびれんとChannel—		兼松
22	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	ソーシャルワーク入門 with K		込山
23	土	みらい企画 一雑誌を作ろう！—		当事者研究		山田
24	日	心理学検定への道 練習テスト	ストレスへの対処法	境界性パーソナリティ障害を知ろう！ (公開プログラムおさらい) /1Wミーティング		宇野澤、三浦
25	月	定休日				
26	火	販売準備 広報活動準備		コピー販売 広報活動 New!	コピー販売は13:00事務所発 広報活動は13:30事務所発 13:30~15:30頃まで事務所開所	小畑
27	水	定休日				
28	木	体調ミーティング	テーマトーク —ハイな時の対処法—	双極性障害を歩む		兼松、小幡さん
29	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	あすびれんと無差別級タイトルマッチ		込山
30	土	いまさら人に聞けない！ 臨床心理学(質問タイム)	臨床心理福祉研究	メンバー主催プログラム —絵画個展ふりかえり(佐藤、中川、小出、大江)—		山田

プログラム担当者：菊地 荒井 山田 宇野澤 兼松 小畑 三浦

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。



地域活動支援センターあすびれんと
所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長：菊地 快