



# PROGRAM to the Next Stage MAY 2018

5月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生
1	火	メンバーブログ「明日葉」を作ろう!	みらい企画 一雑誌を作ろう!ー		小畑
2	水	定休日			
3	木	体調ミーティング あすびれんと年表を作ろう!	長牛先生の本から学ぼう!		兼松
4	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	第3回メンバーだけの大志を語ろう会	込山
5	土	朝礼	臨床心理福祉研究	第64回大志を語ろう会	山田
6	日	頭の体操 一間違い探しー	当事者研究の研究 New!	ポテグラム (ポテトチップス) /1Wミーティング	宇野澤、三浦
7	月	定休日			
8	火	紅茶を楽しもう!	あすびれんと年表を作ろう!	回想法	小畑
9	水	定休日			
10	木	体調ミーティング	パパイヤを育てよう!	パーソナリティ障害を知ろう! ー演技性パーソナリティー	兼松
11	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	佐藤さんの手作りプログラム★ ークレープ作りー	佐藤さん、込山
12	土	室内清掃	ブリーフセラピー	VSスタッフ ートランプ対決ー	山田
13	日	ラジオ体操	おさらい心理学検定への道	SST/1Wミーティング	宇野澤、三浦
14	月	定休日			
15	火	第6回公開プログラム 「境界性パーソナリティ障害を知ろう!」	おばた散歩 /17:00~夕食作り★	10時~若葉保健福祉センター3F大会議室1 13時頃~19時まで事務所開所 13時40分事務所発	小畑
16	水	定休日			
17	木	体調ミーティング	新規メンバーさんを迎えよう! ーミーティングー	メンバー広報誌を作ろう!	兼松
18	金	ラジオ体操	就労面接練習 のんびりトーク	ヨガ (込山)	込山
19	土	注意力改善プログラム	教育心理学入門 New!	メンバー主催プログラム ー「サングラスをかけて笑っていいとも」(下村)ー	※午後のプログラムは、皆で感動した話を 語り合います。
20	日	紅茶を楽しもう!	臨床心理学入門	みらい企画 一雑誌を作ろう!ー /1Wミーティング	宇野澤、三浦
21	月	定休日			
22	火	当事者研究 New!	パーソナリティ障害を耕す		小畑
23	水	定休日			
24	木	体調ミーティング	KURUWARA ーかつての苦しみを今なら笑おうー	メンバーリクエスト ーピンコ大会ー 17:00~夕食作り★	10時~19時まで開所 兼松
25	金	室内清掃	みらい企画 一雑誌を作ろう!ー	ソーシャルワーク入門 with K New!	佐藤さん、込山
26	土	あすびれんとChannel 公開収録		王子のふんわり認知行動療法	山田
27	日	いまさら人に聞けない! 臨床心理学 (質問タイム)	You Tuberを目指そう!	ストレスへの対処法 /1Wミーティング	宇野澤、三浦
28	月	定休日			
29	火	紅茶を楽しもう!	天空への臨床心理学的支援	委員会活動	小畑
30	水	定休日			
31	木	体調ミーティング	記憶力改善プログラム	双極性障害を歩む	兼松

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 宇野澤 兼松 小畑 三浦

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついてるプログラムには参加費がかかります (概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついてるプログラムには運動着 (替替) をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム (カラオケ、食事会等) の際も原則事務所は開いております。



地域活動支援センターあすびれんと  
所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室  
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長: 菊地 快