



# PROGRAM to the Next Stage APRIL 2018

4月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生
1 日	POYO'Sキッチン★	KURUWARA —かつての吉しみを今なら笑おう—	臨床心理士×臨床心理士 /1Wミーティング		宇野澤、三浦
2 月	定休日				
3 火	室内清掃		おさらい双極性障害を知ろう!		小畑
4 水	定休日				
5 木	体調ミーティング	おさらいアンガーマネジメント入門	第63回大志を語ろう会		兼松
6 金	メンバーログ「明日葉」を作ろう!		名刺を作ろう!		込山
7 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	王子のスイーツ×スイーツ★ みつわ台桜まつり参加		山田
8 日	紅茶を楽しもう!	みらい企画 —雑誌を作ろう!—	おさらいパーソナリティ障害を知ろう! /1Wミーティング	15時30分事務所開所	宇野澤、兼松、 三浦
9 月	定休日				
10 火	あしたのために —避難訓練—	みらい企画 —雑誌を作ろう!—	小畑さんぽ /17:00~夕食作り★	13時40分事務所発 10時~19時まで開所	小畑
11 水	定休日				
12 木	体調ミーティング	おさらい対人援助職入門	第2回メンバーだけの大志を語ろう会		兼松
13 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	臨床心理学入門		込山
14 土	自己紹介練習	SST(上級) —家族との関わり方—	メンバーリクエスト —菊地VS山田2—		山田
15 日	頭の体操 —間違い探し—	CPWAAミーティング	ポテプログラム(ポテトチップス) /1Wミーティング <b>New!</b>		宇野澤、三浦
16 月	定休日				
17 火	バスハイク(上野動物園)			10時事務所発 手帳のある方はお持ちください。	小畑
18 水	定休日				
19 木	体調ミーティング	就労面接練習 のんびりトーク	セクシャルマイノリティを知ろう!		兼松
20 金	新規メンバーさんを迎えよう! <b>New!</b> —体調管理ポスター作成—		メンバー広報誌を作ろう!		込山
21 土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	科学実験 <b>New!</b> —アルミホイルを叩き続けてみると…?—		山田
22 日	ノンビリ・トレーニング <b>New!</b>			※スタッフルーム閉め切り。 スタッフも電話対応以外しません! みんなでお休みを「練習」しましょう。 ポイント後日付与。	宇野澤、三浦
23 月	定休日				
24 火	1Wミーティング	委員会活動	ガーデニングミーティング/17:00~夕食作り★	10時~19時まで開所	小畑
25 水	定休日				
26 木	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	双極性障害を歩む <b>New!</b>		兼松
27 金	体調ミーティング	天空への臨床心理学的支援	ヨガ(込山)		込山
28 土	いまだに聞けない! 臨床心理学(質問タイム)	王子のふんわり認知行動療法	くだおれの旅in千葉駅	13時40分事務所発 16時まで事務所開所	山田
29 日	ラジオ体操	理事長心理士 <b>New!</b>	ストレスへの対処法 /1Wミーティング <b>New!</b>		宇野澤、三浦
30 月	定休日				

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 宇野澤 兼松 小畑 三浦

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費がかかります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(替替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。



地域活動支援センターあすびれんと  
所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室  
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長: 菊地 快