



# PROGRAM to the Next Stage MARCH 2018

3月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生	
1	木	体調ミーティング	名刺を作ろう!	回想法 <b>New!</b>	兼松	
2	金	メンバーブログ『明日葉』を作ろう! 🍵		第62回大志を語ろう会	込山	
3	土	室内清掃	SST (初級)	のんびりトークing with 王子 (14時20分まで) 🧑 シビックパワーバトル参加	山田、小畑	
4	日	第5回公開プログラム 「笑いでストレス解消! ? 笑いとストレスコーピング」 (三浦)		おさらい心理学検定への道 🧑 /1Wミーティング	午前9時50分現地集合(要予約) 準備を手伝っていただける方は9時40分に 現地にお越しください。	宇野澤、三浦
5	月	定休日				
6	火	朝礼	みらい企画 —雑誌を作ろう!—	メンバーリクエスト —「ボランティア活動について」(小畑)—	小畑	
7	水	定休日				
8	木	体調ミーティング	You Tuberを目指そう! <b>New!</b>	メンバー広報誌を作ろう!	兼松	
9	金	頭の体操 —間違い探し—	おさらいアドラー心理学入門 🧑	パーソナリティ障害を耕す	込山	
10	土	室内清掃	講演会講師への道 <b>New!</b> 🧑	みらい企画 —雑誌を作ろう!—	山田	
11	日	注意力改善プログラム	パソコン教室 —パワーポイント—	友達のつくりかた <b>New!</b> 🧑 /1Wミーティング	宇野澤、三浦	
12	月	定休日				
13	火	体調ミーティング	無差別級タイトルマッチ補講	おさらい統合失調症を知ろう! 🧑 /17:00~夕食作り★	10時~19時まで開所 小畑	
14	水	定休日				
15	木	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	対人援助職入門 🧑		
16	金	ストレッチ	筋カトレニング🌀	第1回メンバーだけの大志を語ろう会 <b>New!</b>	込山	
17	土	いまさら人に聞けない! 臨床心理学 (質問タイム)	あしたのための一般教養 —物理— 🧑	CPWAAミーティング	山田	
18	日	ラジオ体操	委員会活動 🧑	おさらいパーソナリティ障害を知ろう! —統合失調型パーソナリティ— /1Wミーティング	宇野澤、三浦 小畑	
19	月	定休日				
20	火	就労面接練習 (和室) /のんびりトークing (洋室)		書の道 <b>New!</b>	小畑、黒尾さん	
21	水	定休日				
22	木	体調ミーティング	おさらいうつ病を知ろう! 🧑	メンバー主催プログラム —「大航海時代」(佐藤)—	兼松	
23	金	紅茶を楽しもう!	臨床心理学入門 🧑	個別面接 <b>New!</b> —来年度に向けて—	込山	
24	土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	みらい企画 —雑誌を作ろう!—	山田	
25	日	室内清掃	発達心理学入門 🧑	おさらい愛着障害を知ろう! 🧑 /1Wミーティング /17:00~夕食作り★	10時~19時まで開所 宇野澤、三浦	
26	月	定休日				
27	火	紅茶を楽しもう!	菊地施設長資格マスターへの道 —危険物取扱者編— 🧑	創作スポーツin事務所🌀 <b>New!</b>	小畑	
28	水	定休日				
29	木	体調ミーティング	天空への臨床心理学的支援 🧑	スタッフ研修fromメンバー —社会生活編—	兼松	
30	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	あすびれんと無差別級タイトルマッチ	込山	
31	土	自己紹介練習	臨床心理福祉研究 🧑	おさらいADHDを知ろう! 🧑 🧑向谷地先生当事者研究in千葉参加 (要予約) 🧑	予約された方は12時半事務所発 主催は瑠璃の会さまです。 山田	

プログラム担当者: 菊地 🧑 荒井 🧑 山田 🧑 宇野澤 🧑 兼松 🧑 小畑 🧑

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 🌀マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすびれんと  
所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BKハイツ305号室  
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長: 菊地 快

