

2月	期活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生
1 木	スタッフミーティングのため、終日閉所				
2 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	長牛先生の本から学ぼう!		佐藤さん
3 土	ラジオ体操	臨床心理士×臨床心理士 ×もう少しで臨床心理士 New!	あすびれんとでやりたいこと —荒井、菊地、山田、宇野澤、兼松、小畑の場合—	13時半 若葉保健福祉センター3F大会議室	山田、宇野澤 兼松、小畑
4 日	朝礼	心理学検定への道	第61回大志を語る会/1Wミーティング		宇野澤
5 月	定休日				
6 火	体調ミーティング	臨床心理学入門	おさらいパーソナリティ障害を知らう! —自己愛性パーソナリティ—		小畑
7 水	定休日				
8 木	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらい双極性障害を知らう!(初心者向け)		兼松
9 金	ラジオ体操	グループエンカウンター	メンバー広報誌を作ろう!		佐藤さん、込山
10 土	室内清掃	みらい企画 —雑誌を作ろう!—	王子のふんわり認知行動療法 New!		山田
11 日	おさらいパーソナリティ障害を知らう! —境界性パーソナリティ— 若葉区ボランティア講座参加(要予約)		CPWAAM New!/1Wミーティング		宇野澤
12 月	定休日				
13 火	体調ミーティング	おさらい交流分析入門	委員会活動 /17時~夕食作り★	10時~19時まで開所	小畑
14 水	定休日				
15 木	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	スタッフ研修fromメンバー		兼松
16 金	メンバーブログ『明日葉』を作ろう!		第4回公開プログラム 「来談者中心療法を知らう!」 防火管理とSNSに関するお願い※	13時半 若葉保健福祉センター3F大会議室 ※のプログラムは定期的に参加される方には必ず参加いただきたいもので、今回は最終回となります。過去2回に参加できなかった方は今回ご参加ください。	兼松 佐藤さん、込山
17 土	手当て療法体験 New!		王子のスウィーツ×スウィーツ	手当療法は先着5名まで、ハンドタオル持参	山田、小林さん
18 日	POYO'Sキッチン★	発達心理学入門 New!	らーめん探訪★		宇野澤
19 月	定休日				
20 火	体調ミーティング	天空への臨床心理学的支援	委員会活動		小畑
21 水	定休日				
22 木	傾聴ロールプレイ		おさらいパーソナリティ障害を知らう! —回避性パーソナリティ—		兼松
23 金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	対人援助職入門 New!		佐藤さん、込山
24 土	室内清掃	臨床心理福祉研究	あすびれんとと年表を作ろう!/17時~夕食作り★	10時~19時まで開所	山田
25 日	就労面接練習(和室) /のんびりトーク(洋室)		SST(上級) /1Wミーティング		宇野澤
26 月	定休日				
27 火	体調ミーティング	販売準備	ロビー販売	13時事務所発 ロビー販売の時間も事務所は開いています。	小畑
28 水	定休日				

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 宇野澤 兼松 小畑

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります(概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着(着替え)をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム(カラオケ、食事会等)の際も原則事務所は開いております。

