

11月	朝活 (10:00~10:25)	AM (10:30~12:00)	PM (13:30~15:30)	MEMO	非常勤スタッフ ボランティア/研修生	
1	水	定休日				
2	木	頭の体操 —間違い探し—	みらい企画 —雑誌を作ろう!—	メンバーログ『明日葉』を作ろう!		兼松
3	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	おさらい統合失調症を知ろう!		佐藤さん/込山
4	土	自己紹介練習	SST (上級)	第58回大志を語ろう会		山田/巽さん
5	日	ラジオ体操	おさらい心理学検定への道	施設長一次試験結果発表—! /1Wミーティング		宇野澤
6	月	定休日				
7	火	室内清掃	千葉市民活動フェスタ実行委員会			小畑さん
8	水	定休日				
9	木	体調ミーティング	みらい企画 —「よくきたね」手直し—	SST /17時~仏教カウンセリングの実験(奈倉)	10時~19時まで開所	兼松/奈倉先生
10	金	奈倉道隆先生講演会参加			14時半~事務所開所	佐藤さん/込山
11	土	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	スタッフ研修fromメンバー		山田
12	日	ラジオ体操	5周年記念講演会を終えて	あすびれんと誕生日会★ /1Wミーティング		宇野澤
13	月	定休日				
14	火	おさらい臨床心理学入門		千葉市民活動フェスタ実行委員会		小畑
15	水	定休日				
16	木	体調ミーティング	おさらいうつ病を知ろう!	メンバー主催プログラム(飛驒さん) —お題だけで集合できるかな?—		兼松
17	金	紅茶を楽しもう!	おさらい 自閉症スペクトラムを知ろう!	グループエンカウンター		佐藤さん/込山
18	土	千葉市民活動フェスタ参加 (9時~16時)			事務所は終日開所 参加される方はきぼーるにいらしてください。	山田
19	日	千葉市民活動フェスタ参加 (9時~16時)			事務所は終日開所 参加される方はきぼーるにいらしてください。	宇野澤
20	月	定休日				
21	火	販売ミーティング	おさらいパーソナリティ障害を知ろう! —演技性パーソナリティー			小畑
22	水	定休日				
23	木	体調ミーティング	傾聴ロールプレイ	おさらいアンガーマネジメント入門		兼松
24	金	注意力改善プログラム	記憶力改善プログラム	メンバー広報誌を作ろう!		佐藤さん/込山
25	土	ラジオ体操	臨床心理福祉研究	王子のスイーツ×スイーツ★		山田
26	日	アドラー心理学入門		VSスタッフ—ききボテ対決— /1Wミーティング		宇野澤
27	月	定休日				
28	火	フチ室内清掃	菊地施設長資格マスターへの道 —危険物取扱者編—	テーマーキング —「休む」とは—		小畑さん
29	水	定休日				
30	木	体調ミーティング	天空への臨床心理学的支援	みらい企画 —雑誌を作ろう!—/夕食作り★	10時~19時まで開所	兼松

プログラム担当者: 菊地 荒井 山田 宇野澤 兼松

- ※1 プログラムやボランティアは変更になる場合があります。
- ※2 ★マークのついているプログラムには参加費が掛かります (概ね100~300円程度、カラオケ等は店舗の料金設定により異なります。)
- ※3 ◎マークのついているプログラムには運動着 (着替え) をご持参ください。
- ※4 外出するプログラムの際、現地に直接行きたい方は事前にご連絡をお願いします。
- ※5 外出するプログラム (カラオケ、食事会等) の際も原則事務所は開いております。

地域活動支援センターあすびれんと
所在地 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-21-9 BK/ハイツ305号室
問い合わせ TEL/FAX 043-235-7250 MAIL info@npo-aspirant.org

施設長: 菊地 快

